

HEUTE

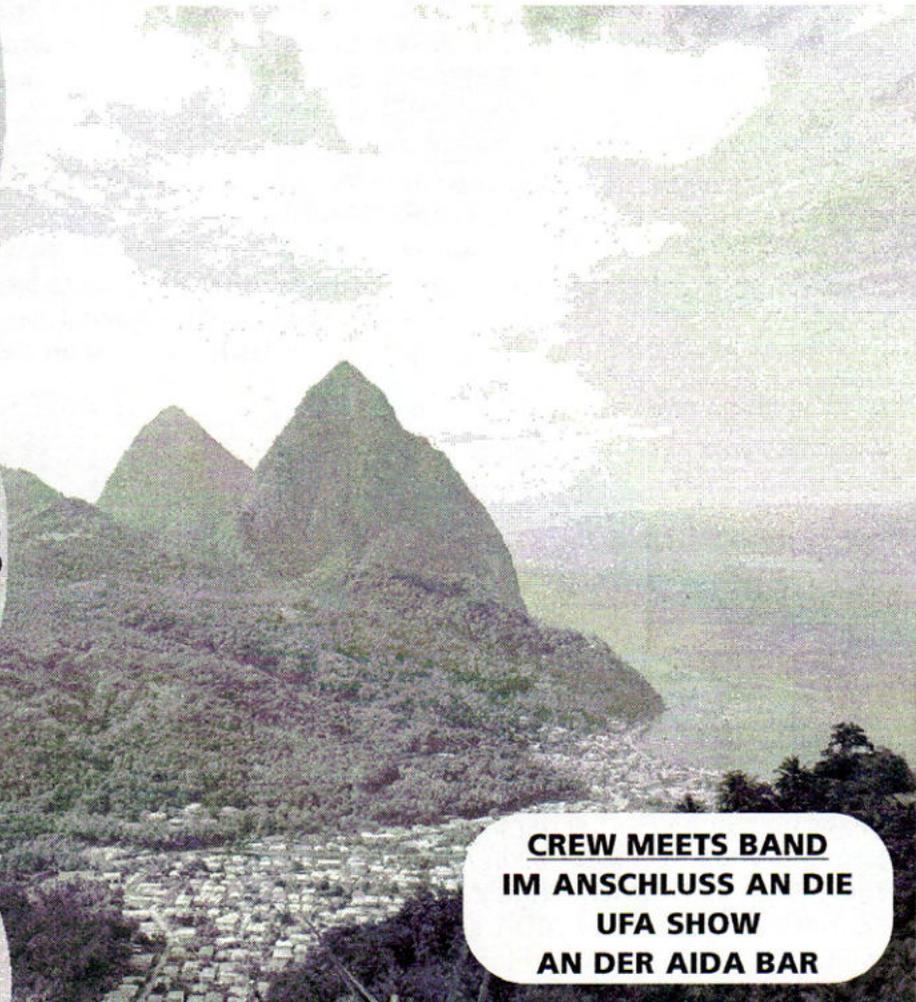
DAS CLUBSCHIFF

Sonntag, 13. Februar 2005

Castries, St. Lucia

Ankunft: 08:00
alle Mann an Bord: 17:30
Leinen Los: 18:00

Ein Meer von Farben verwöhnt hier euer Auge. Auf der einen Seite blaues Meer, auf der anderen saftig grüne Hügel und inmitten dessen befinden sich liebevoll verstreut die weißen Häuschen von Castries. Castries ist die Hauptstadt von St. Lucia. Schon von weitem erkennt man die beiden natürlichen Wahrzeichen von St. Lucia: die Pitons. Allein durch diese beeindruckenden Gesteinsformationen hebt sich die Insel von den anderen der Kleinen Antillen ab. Die Bewohner sind so stolz auf diese 723 und 769 Meter hohen Berge, dass sie gleich auf der Nationalflagge verewigt wurden. St. Lucia vereint moderne Zivilisation und pure Natur. Von Castries aus lassen sich wunderschöne Ausflüge machen, bei denen allerhand zu sehen ist. Zum Beispiel die üppige Vegetation mit ihren gelben Kakaofrüchten und roten Lilienarten. Besonders sehenswert ist übrigens auch der Markt, wo man mit den Einheimischen auf Tuchfühlung gehen und Spezialitäten der Insel erwerben kann.



CREW MEETS BAND
IM ANSCHLUSS AN DIE
UFA SHOW
AN DER AIDA BAR

LIEBE GÄSTE



Marc Spingler
Club Manager

Für den einen stehen Shows & Musik im Vordergrund. Zum Beispiel unsere Theater-Vorstellungen oder die Live-Bands "Ocean's Five" und "Trikolaus" in der AIDA & Nightfly Bar. Für den anderen sind Spiel & Spaß angesagt, wie Dart, Shuffleboard, Skat, Clubschiff-Bingo, AIDA TV oder Mottoparties. All das und noch viel mehr bietet euch eure Entertainment Crew - die Infos und Zeiten dazu findet ihr in der Zeitung, im Infokanal auf Kanal 1 oder am Infoboard vor dem Theater. **MEIN TIPP FÜR HEUTE:** Trikolaus mit "Jazzclub", um 22:15 in der Nightfly Bar.

KURZ GESAGT

ABREISE-INFO: Die rückbestätigten Zeiten der AIDA-Flüge sowie alle notwendigen Infos zum Abreisetag bekommt ihr am Mittwoch in schriftlicher Form an eure Kabinentür.

WASSERVERKAUF: Bevor ihr an Land geht, habt ihr heute und morgen früh die Möglichkeit, auf Deck 3 große Wasserflaschen zu kaufen! Denkt daran genügend Flüssigkeit zu euch zu nehmen.

BORDKARTE: Eure Bordkarte dient nicht nur als Zahlungsmittel, sie ist auch notwendig, um an und von Bord zu kommen. Die Telefonnummer der AIDAvita ist dort ebenfalls vermerkt. Vergesst diese Karte daher nie, wenn ihr an Land geht.

TOURS & ACTIVITIES

Habt ihr euch bei Patricia und ihrem Team über die angebotenen Ausflüge während eurer Reise erkundigt? Einen ersten Überblick verschafft euch schon einmal die Ausflugsbroschüre. Ihr habt diese bereits mit euren Reiseunterlagen erhalten!

**Ausflugspräsentation Antigua
um 19:00 im Theater**

AIDA SHOP

Wie die Zeit vergeht... genau wisst Ihr es wenn ihr einen Blick auf unsere Uhren-Kollektion werft. Neu eingetroffen sind gerade topmodische Uhren von Dolce & Gabbana.

BIKING

AIDA Biking kann Euch überall hinbringen, egal ob auf eine kleine Insel oder um die ganze Welt. Die Grenzenlosigkeit macht die Faszination und Schönheit des AIDA Bikings aus. Zwischen gemütlichem Radeln in Schrittgeschwindigkeit und einer spritzigen Ausfahrt mit flottem Fahrtwind machen wir ganz bewusst Unterschiede. Ob also zügig auf einer Aktiv Tour, einer Soft Tour mit leichter Beanspruchung oder bei der lockeren Schnupper Tour, die AIDA Biking Crew führt Euch mit hochwertigen AIDA Touren-Fahrrädern und AIDA Mountainbikes auf ganz unterschiedlichen Wegen zum Ziel. Und das heißt: Landschaft und Städte hautnah erleben und jede Menge Spaß auf zwei Rädern. Steigt auf! Die Schaltermenü findet ihr auf Seite 4 eurer AIDAheute.



FOTO-TEAM

Das Foto-Team ist ständig unterwegs, um euch im Urlaub "festzuhalten". Ihr findet die Fotos ausgestellt in der Foto-Galerie vor dem Theater. Schaut mal vorbei, vielleicht gefällt euch ja die eine oder andere Erinnerung an eure Reise auf der AIDAVita. Dort könnt ihr auch eure eigenen Filme und digitale Fotos entwickeln lassen! Und heute haben sie auch wieder etwas ganz besonderes für euch: Das Foto-Team lädt euch heute Abend um 20:00 Uhr zur Fotosession ein. Macht ein unverwechselbares Urlaubsfoto. Zu finden sind sie zwischen der AIDA Bar und dem backbord Eingang zum Theater!



ROSSINI BLU

Seid ihr schon in unserem Gourmetrestaurant auf Deck 8 gewesen? Für € 18 pro Person, wird euch dort ein 7 Gänge Menü serviert, das seines Gleichen sucht! Leckere Spezialitäten zusammengefügt zu einem Genuss für den Gaumen. Lasst euch dieses Erlebnis nicht entgehen! Bucht euren Tisch bis 18:00 an der Rezeption. Einlass ist zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr.

AIDAfit

Was	Wann
Rücken aktiv	08:00
Aerobic	16:00
Spin Cycling "Intervall"	17:15
Stretch & Relax	18:30



PERSONAL TRAINING bieten wir auch auf der AIDAVita an! Dieses ausführliche Training unter „vier Augen“ wird von immer mehr Menschen genutzt. Insbesondere für diejenigen, die zeitunabhängig trainieren möchten, bietet sich das Personal Training sehr gut an. Und warum damit nicht im Urlaub beginnen? Die AIDAfit Trainer erstellen individuelle Trainingsprogramme und begleiten euch 60 Minuten "intensivst"! Auf **Deck 9** im Fit & Fun Bereich habt ihr die Möglichkeit bei **Joe, Andrea** oder **Nicki** Termine für euer Personal Training zu buchen.

**Personal Training heute & morgen statt 55,- € nur 44,- €
Wochenaktion Small Package:
2 Einheiten Personal Training 88,- € statt 110,- €**

Erlebt das Meer hautnah.....

es schäumt über vor vitalen Elementen und wertvollen Mineralien für Gesundheit und Schönheit. Unsere Thalasso Anwendungen schöpfen aus dem Reichtum des Ozeans und entschlacken, straffen, pflegen die Haut optimal.

Leichte Beine !

Genießt eine entwässernde, entstauende, entschlackende Beinlymphdrainage in Kombination mit einem kühlen in Kampher-Menthol getränkten Thalasso Beinwickel.

Thalasso Pflegetipp: Frigi Spray !

Der perfekte Kampher Menthol Kühleisenspray für zu Hause, macht müde Beine wieder munter.

Erhältlich bei Body & Soul auf Deck 11, Tel.: 1123

AIDA TV VALENTINS TAG SPECIAL

Morgen, am 14.02.2005 ist wieder Valentinstag und dazu wird es auch ein AIDA TV Special geben. Heute habt ihr die Chance euren Liebsten eine Videobotschaft aufzunehmen, die dann morgen ab 18:15 Uhr auf Kanal 1 bei AIDA TV laufen wird! Nutzt diese Chance auf diese Weise einen lieben Gruß zu senden. Die Aufnahme der Grüße findet von 19:00 bis 20:00 im Anschluss der heutigen Sendung im TV-Studio auf Deck 8 neben dem Theater statt.

UFA - "NUR NICHT AUS LIEBE WEINEN"

Die „Goldenen Jahre“ - Schellackplatten, Charleston & Chanel No° 5 lassen grüßen. Es herrscht Partystimmung: Auch bei der Diva Evelyn. Sie lädt zu sich nach Hause ein. Der Anlass: Ihre unerfüllte Sehnsucht nach dem perfekten Lover. Die Suche nach Mr. Right spiegelt sich auch in ihrer Gästeliste wieder. Doch leider entwickelt sich der geplante Abend nicht so, wie sie es erwartet hat, denn keiner der geladenen Männer hat Erfolg bei einer der Frauen.... „Nur nicht aus Liebe weinen“ - Eine Revue deutscher Filmsongs aus den 20/30 Jahren, auf der Suche nach Liebe in der Welt der leichten Mädchen.

Heute Abend um 21.30 im Theater



CREW MEETS BAND PARTY

Normalerweise seid ihr es ja gewohnt, dass die Band "Ocean's Five" an der **AIDA Bar** singt. Doch heute wird sich etwas ändern: Zwar wird die Begleitung von "Ocean's Five" übernommen, aber am Mikrophon erlebt ihr Mitglieder der AIDAvita Crew, die sonst vielleicht auch eher selten auf der Bühne stehen. Seid mit dabei, denn wer weiß: Eventuell fällt ja der eine oder andere "Stern" vom Bühnenhimmel?! Wer alles mit von der Partie ist? Lasst euch einfach überraschen...

Crew meets Band - im Anschluss ans Theater
an der AIDA Bar

TRIO TRIKOLAUS

In der **Nightfly Bar** präsentiert heute um **22:15** das Trio Trikolaus live den **Jazzclub**. Bei Drinks an der Bar kann man gut die mal relaxte, mal heiße Jazzmusik erleben.



ANIMATION HEUTE

Die Animation ist wieder mit sportlichen Aktivitäten für euch da. Ihr habt die Möglichkeit um 16:00 auf dem Pooldeck **Dart**



mit Birgit, 16:30 **Tischtennis** mit Susi und um 17:00 **Shuffleboard** mit Andrea zu spielen. Für alle Skatfreunde bietet euch Christian um 17:00 den **Skattreff** an der AIDA Bar an. Auf dem **Volleyballfeld** erwartet euch Thommy um 17:30. Und um 20:15 heißt es dann wieder "**Bingo**" mit Andrea in der **Nightfly Bar** auf Deck 9. Alle Termine stehen auch auf dem Infoboard bei der Fotogalerie vor dem Theater.

KIDS CLUB

Habt ihr schon den Kids Club auf Deck 6 achtern gesehen? Unsere Kids Crew legt sich dort mächtig ins Zeug, damit es auch unseren Kleinen Gästen an Bord gut geht. Nähere Informationen zum Wochenprogramm findet ihr im Aushang vor dem Kids Club.

FLITTERWOCHENTREFF

Heute Abend um **18:30** lädt Club Manager Marc zum Flitterwochentreff in die **Nightfly Bar** ein. Gerade in den Hafen der Ehe eingelaufen?! Oder zum Feiern der Grünen, Petersilien-, Silbernen- oder gar Goldenen Hochzeit an Bord? Seid herzlich eingeladen, diesen Anlass gebührend hochleben zu lassen!

BINGO

Um **20:15** ist Bingo-Time mit Andrea in der Nightfly Bar! Hier kurz die Spielregeln: Es gibt drei kleine und ein grosses Bingo. Die kleinen werden vom Spielführer vorher benannt. Wenn ihr eine dieser Reihen vollständig angekreuzt habt, dürft ihr laut Bingo rufen.

Somit habt ihr die Chance auf ein "kleines Bingo". Wenn ihr sogar alle Zahlen auf eurem Schein ankreuzen konntet (grosses Bingo), knackt ihr vielleicht den Jackpot des Abends. Also, mit drei Euro (bzw. vier Dollar) pro Schein seid ihr dabei!

(ab 18 Jahren!)



SERVICEZEITEN

AIDA Reiseleitung

08:30 - 09:15 & 19:00 - 19:45
steuerbord - bei der Rezeption auf Deck 6

AIDA Shop

18:00 - 23:00 auf Deck 8

Beauty & Hair

08:00 - 20:00 auf Deck 9

Body & Soul

08:00 - 20:00 auf Deck 11

Foto Service

17:00 - 23:00
in der Foto-Galerie auf Deck 8
Portrait-Studio
beim backbord Durchgang zum Theater

Fit & Fun

08:00 - 12:00 & 14:00 - 20:00
AIDAFit Betreuung auf Deck 9

Kids Club

auf Deck 6 achtern
Betreuungszeiten:
10:00 - 12:00, 15:30 - 18:00 & 19:00 - 20:30
Highlights:
Wir verschönern den Kids Club!

Reinigung

bitte an die Kabinen-Stewardess wenden
Wäscherei - Do-it-yourself
durchgehend auf Deck 4
(gegenüber Kabine 4225)

Pool Shop

09:00 - 11:00 und 15:00 - 18:00
u. a. Pooltuch-Wechsel auf Deck 10

Sauna

08:00 - 20:00 im Body & Soul auf Deck 11
Aufgüsse: 5 nach 5 und 6 nach 6

Schiffsarzt

08:00 - 10:00 & 16:30 - 19:30 auf Deck 3
im Notfall über 9000 erreichbar

Tagesschau

Sonnenaufgang: 06:28
Sonnenuntergang: 18:08

Tours & Activities

Scouts 18:00 - 20:00 Deck 8

Biking 18:00 - 20:00 Deck 9

Golfer 18:00 - 20:00 Deck 9

Diving 18:00 - 20:00 Deck 9

BARS & RESTAURANTS

AIDA Bar 10:00 - 02:00 Deck 8 ab 22:15 Crew Meets Band
Nighfly Bar 18:00 - 01:00 Deck 9 ab 22:15 Trikolous" Jazzclub"
Anytime Bar innen ab 23:30 Deck 10 Disco
je nach Wetter:
Ocean Bar 17:00 - 01:00 Deck 7 achtern
Anytime Bar aussen 15:00 - 02:00 Deck 10
Pool Bar 10:00 - 19:00 Deck 10

Tagescocktails

mit Alkohol: "Union Trail" **ohne Alkohol:** "Tropical Garden"

Early Bird in der Anytime Bar

von 06:00 - 07:00 Kaffee und Croissants draussen auf Deck 10

Markt Restaurant

auf Deck 8
Nichtraucher Restaurant!
Frühstück 07:00 - 09:00
Mittag geschlossen
Kaffee 15:30 - 16:30
Abend 18:30 - 21:00
Themenabend: **Europäische Impressionen**

Calypso Restaurant

auf Deck 9
Raucherzone achtern!
Frühstück 07:00 - 10:00
für Spätaufsteher 10:00 - 11:00
Mittag 12:30 - 14:00
Pizza 14:00 - 17:30 & 18:30 - 24:00
Abend 18:30 - 21:00
Themenabend: **Kulinarische Weltreise**

Rossini Blu Restaurant auf Deck 8

Einlass 18:30 - 20:00 (Platzreservierung an der Rezeption bis 18:00)

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auch auf angemessene Kleidung.

AUF EINEN BLICK

WAS	WANN	WO	WER
Wasserverkauf	07:45	Deck 3 an der Gangway	Bar Crew
Poolradio	15:30	Pooldeck	Animation
Dart	16:00	Pooldeck	Birgit
Tischtennis	16:30	Pooldeck	Susi
Shuffleboard	17:00	Pooldeck	Andrea
Skat	17:00	AIDA Bar	Christian
Volleyball	17:30	Pooldeck	Thommy
AIDA TV live	18:15	Kanal 1	Basti
Fitterwochentreff	18:30	Nighfly Bar	Marc
Ausflugspräsentation Antigua	19:00	Theater	Scouts
Happy Hour	19:30	AIDA Bar	Bar Crew
Torwandschießen	19:30	Pooldeck	Susi & Thommy
Bingo	20:15	Nighfly Bar	Andrea
UFA - Nur nicht aus Liebe weinen	21:30	Theater	Show Ensemble
Crew meets Band	im Anschluss	AIDA Bar	Band & Crew
Jazzclub	22:15	Nighfly Bar	Trio Trikolous
Disco	23:30	Anytime Bar	DJ Jörg

TV

Kanal 1 Videotext, 18:15 - AIDA TV
Kanal 2 Taucherfilm
Kanal 3 „Die Ziele dieser Route“
Kanal 4 Movie Channel
Kanal 5 Family Channel
Kanal 8 DPA - Nachrichten