

# Öffnungszeiten

## AIDAFit

Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

## Tours & Activities

<b>Landausflüge buchen</b>	10.00 - 12.00
Deck 8	19.00 - 20.00
Selbstbucherterminals	24 Stunden
<b>Biking Schalder</b>	10.00 - 11.00
Deck 9	
<b>Golf Schalder</b>	10.00 - 12.00
Deck 9	10.00 Putting Turnier

<b>Fotoshop</b>	09.00 - 13.00
Deck 8	18.00 - 20.00

<b>AIDA Shops</b>	09.00 - 13.00
Deck 8	

<b>AIDA Reise Service</b>	11.00 - 12.00
Deck 6, neben der Rezeption	19.30 - 20.30

<b>Kids Club</b>	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Der Kids Club und die Schatzinsel befinden sich im Theater auf Deck 8

<b>Bibliothek</b>	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 6	

<b>Pooltuchwechsel</b>	16.30 - 17.30
Deck 10 am Volleyballfeld	

## Wichtige Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b>	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

<b>Hospital, Tel. 8300</b>	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:  
Aus dem Ausland: +870-324700080  
Aus Deutschland: 09001 - 18222201  
Und per **Fax**:  
Aus dem Ausland: +870-324700086  
Aus Deutschland: 09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



**AIDA**  
DAS CLUBSCHIFF

HEUTE

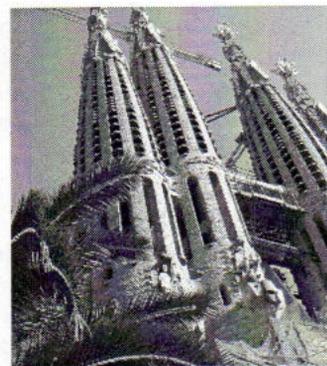
Mittwoch, 04. Oktober 2006

## Barcelona - Spanien

Die Hauptstadt Kataloniens

Liegezeit:	13.00 bis morgen 18.00
Gangway:	Deck 6 (Änderung vorbehalten)

Barcelona vereint Tradition und Moderne wie kaum eine andere Stadt. Hier werden Trends gesetzt und dennoch hält man an alten Werten fest. Davon zeugt zum Beispiel die eigene Sprache der Katalanen. Katalanisch unterscheidet sich wesentlich von Castellano, dass als Amtssprache Spaniens gilt und von uns kurz als



„Spanisch“ bezeichnet wird. In Barcelona findet man malerische gotische Kirchen und verwinkelte Gassen ebenso wie moderne Geschäfte und Kunstausstellungen. Die Bewohner Barcelonas nennen die Stadt liebevoll „La Guapa“ (die Hübsche). Schnell stellt der Besucher fest, dass die Barceloner damit keineswegs übertreiben. Der Märchen-Park Güell, der die Architektur von Antoni Gaudí präsentiert, lädt zum Schwärmen ein. Die Flaniermeile Las Ramblas lockt zum Shoppen und der Vergnügungspark auf dem Tibidabo begeistert Jung & Alt.

## Tagesschau

Wettervorschau:	Sonnig, 24 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	07.45
Sonnenuntergang:	19.29

## Liebe Gäste...

Euer Check-out am Freitag soll ebenso entspannt und reibungslos ablaufen wie der bisherige Urlaub mit AIDA. Alles Wissenswerte für euren Abreisetag erfahrt ihr heute ab **18.30** im **Theater auf Deck 8** und schriftlich in der **Abreiseinformation**, die ihr heute Abend an eurer Kabinentür findet.



**Frauke Detlefsen**  
Reise Service Manager

## AIDA Radio

„Guten Morgen“ wünscht euch heute Nadine um **8.30** auf Kanal 1. Lustig, informativ, spontan, unterhaltsam, das Frühstücksradio mit guter Musik. Der beste Start in den Morgen an Bord.



## „Bäng Bäng“ mit dem AIDA Show Ensemble

Heute Abend wird es spannend! Um **21.30** öffnen wir das Theater, Deck 8 für eine heiße Verfolgungsjagd. Mit „Bäng Bäng“ erlebt ihr einen echten Krimi auf der Bühne: Ein Detektiv bekommt von der schönen Lola den Auftrag, den Mord an ihrem Mann aufzuklären. In einer zwielichtigen Bar beginnt die Suche. Düstere Gestalten treiben sich hier herum und versuchen, den Detektiv in die Irre zu führen. Eure Hilfe ist gefragt! Gebt ihm Tipps und helft mit, den Täter zu finden. Lasst euch in die knisternde Atmosphäre der Krimi-Filme aus den 40er Jahren entführen und amüsiert euch über diese gelungene Mischung aus Humphrey Bogart und Dick Tracy mit berühmten Hits wie „Just a Gigolo“ oder „Cold as Ice“.



## Musik Programm

Ab **21.30** spielt heute das Kalbo-Trio Swing, Blues und mehr für euch in der Lambada Bar auf Deck 9. Um **22.00** starten Imagine mit Musik zum Tanzbein schwingen in der AIDA Bar auf Deck 8.



## Chilling Barcelona

Ab **22.00** könnt ihr an der **Pool Bar** auf Deck 10 den Abend in Barcelona in gemütlicher Atmosphäre genießen. Entspannt bei leichter **Chill-Out Musik** a la Café del Mar. Genießt leckere Cocktails und kleine Leckereien aus unserer Küche. Verwöhnt Augen und Ohren beim klaren Sternenhimmel über Barcelona.

## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	AIDA Reisevideo	ab 19.00
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

**08.30 AIDA Radio Morning Show mit Nadine**  
Kanal 1

**09.00 bis 10.00 Schnäppchenmarkt**  
Lambada Bar, Deck 9

**11.00 Individual-Tanzkurs mit Bettina**  
AIDA Bar, Deck 8

**11.00 Pool Spot der Kids & Teens**  
**Eure Kinder on Stage**  
Pool Bar, Deck 10  
im Anschluss  
**Poolradio mit der Animation**

**11.30 Pool Brunch „Fiesta Espana“**  
Pooldeck, Deck 10  
im Anschluss  
**Barcelona Spezial:**  
**Infos von Shore Operations Manager**  
**Anett und Club Manager Helli**  
Pooldeck, Deck 10



**16.00 Sport Treff mit der Animation**  
Pool Bar, Deck 10

**16.30 Skat-Treff mit Sebastian**  
AIDA Bar, Deck 8

**17.00 Caipi Happy Hour**  
Pool Bar, Deck 10

**18.30 Ausflugspräsentation Palma de Mallorca**  
**und Abreiseinformation mit Reise Service**  
**Manager Frauke**  
Theater, Deck 8

**20.00 Happy Hour mit Piano-Musik von Vladimir**  
**vom Kalbo-Trio**  
AIDA Bar, Deck 8

**20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Nadine**  
AIDA Club, Deck 11

**21.30 „Bäng Bäng“ mit dem AIDA Show Ensemble**  
Theater, Deck 8

**21.30 Live-Musik mit dem Kalbo-Trio**  
Lambada Bar, Deck 9

**22.00 Tanz-Musik mit Imagine**  
AIDA Bar, Deck 8

**22.00 „Chilling Barcelona“ - Entspannte Musik,**  
**Cocktails und Leckereien aus der Küche**  
Pool Bar, Deck 10

**23.00 Disco mit DJ Olly**  
AIDA Club, Deck 11

## Restaurants & Bars

### Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück	08.00 - 10.00
Mittag	12.30 - 14.00
Abend	18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Vuelta a Espana**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

### Calypso Restaurant, Deck 9

Early Bird Frühstück	06.00 - 07.00
Frühstück	07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück	10.00 - 11.00
Mittag	12.00 - 14.00
Kaffeestunde	15.30 - 16.30
Abend	18.30 - 21.00
Mitternachtssnack	23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Vuelta a Espana**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

### Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **„Spanien neu entdecken!“**

Übermütig, Eigensinnig, Unabhängig. Entdeckt die kulinarische Verkörperung der modernen spanischen Küche.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 direkt im Rossini Restaurant.

<b>AIDA Bar, Deck 8</b>	ab 10.00
Happy Hour	20.00 - 21.00
<b>Lambda Bar, Deck 9</b>	ab 16.00
<b>AIDA Club, Deck 11</b>	ab 22.30
Je nach Wetterlage:	
<b>Calypso Bar, Deck 9</b>	ab 12.00
<b>Pool Bar, Deck 10</b>	ab 10.00
Caipi Happy Hour	17.00 bis 18.00
„Chilling Barcelona“	ab 22.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Vida Loca**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Fresh Garden**

### Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugsticket** (grosser Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten, an der Lambda Bar und der Pool Bar bis 19.00. (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).

### Duty Free & Schnäppchenmarkt

Heute laden wir euch von **09.00 bis 10.00** zum Einkaufsbummel in die **Lambda Bar** ein. Es erwarten euch z.B. Kosmetikprodukte von St. Barth und Alessandro. Außerdem findet ihr Spirituosen & Süßigkeiten zu **Duty Free Preisen**. Das Shore Operation und das Shop Team halten weitere interessante Angebote bereit. Auch unsere Rossini Team bietet euch einige Spezialitäten. Die Zahlung erfolgt wie immer mittels eurer Bordkarte.

## Kurz gesagt

### Durchsagen

Im Alarmfall hört ihr Notdurchsagen in voller Lautstärke über die auf dem gesamten Schiff installierten Lautsprecher. Bitte folgt den Anweisungen! Außer den Sicherheitsdurchsagen wird keine Ansage automatisch auf die Kabinenlautsprecher übertragen. Alle Durchsagen hört ihr auch auf allen Kanälen im TV.

### Feuer

Feuer ist die größte Gefahr an Bord eines Schiffes. Die Benutzung von Wassererwärmern und Bügeleisen, sowie das Abbrennen von Kerzen ist nicht gestattet! Bitte befolgt die Hinweise zum Thema Rauchen sowie Sicherheit im Bord-ABC. Im Notfall betätigt bitte die Notfalltaste am Telefon.

### Fair geht vor!

Im Interesse der Fairness mitreisenden Gästen gegenüber, bitten wir vom Reservieren der Sonnenliegen mit Handtüchern Abstand zu nehmen. Aus versicherungsrelevanten Gründen werden die Mitarbeiter von AIDAcara keine Liegen freiräumen. Wir danken für euer Verständnis.

## AIDA World

### AIDA Reisevideo „Unvergessliche Momente“



Florian und Heiko haben euch die ganze Reise begleitet, um die schönsten Momente eures Urlaubs in Bildern festzuhalten. Der ganz individuelle Film beinhaltet: **Check-in, Sailaway, Seetage, Seenotrettungsübung,**

**stimmungsvolle Bilder vom Ein- und Auslaufen, Brückenbilder mit Kapitän Lutz Leitzsch, AIDA Showstory, AIDA Imagefilm und Parties.** Das komplette Reisevideo ist ab morgen als VHS oder DVD an der Rezeption und im Shop erhältlich. Wer vorab neugierig ist, kann sich das Reisevideo ab heute Abend **19.00** in kompletter Länge auf Kanal 2 ansehen.

Vielleicht entdeckt ihr euch aber auch in der Fotogalerie wieder. Schaut doch mal in der Galerie, Deck 8 vorbei oder fragt direkt im **Fotoshop** nach Bildern. Was ihr mit nach Hause nehmt, sind **wunderschöne Erinnerungen** an einen tollen Urlaub auf AIDAcara.

## AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

**Wie heißt der Künstler, der sich die sogenannten „Hot Lips“ für die AIDAs ausdachte?**

- a) Feliks Büttner
- b) Mahrk Reichelt
- c) Petr Wichert

Auflösung von gestern: **a) AIDAcara** überqueert schon seit 1996 die Weltmeere.

## Fit & Fun

(Deck 9, Tel. 8904)

### Kursplan

Von **8.00 bis 11.00** und von **15.00 bis 20.00** sind unsere Fitness Trainerinnen für euch da und helfen euch bei eurem persönlichen Training.

**09.00 Pilates Workshop\***

**10.15 Power Yoga Workshop\***

**11.30 Bauch muss weg**

**17.15 Spinning**

**18.30 Stretch & Relax**

\*kostenpflichtig!



**Undine, Denise und Angie**  
Fitness Trainerinnen

### Nordic Walking Landausflug:

Begleitet uns morgen am Donnerstag auf einen wunderschönen und sportlichen Landausflug. Wir erkunden mit der Trendsportart Nordic Walking die faszinierende Umgebung in der wunderschönen Stadt Barcelona.

Treffpunkt: **9.45** im Fit & Fun Bereich auf Deck 9

Dauer: 2 Stunden Teilnahmegebühr: 20,00 Euro inklusive einer AIDA Trinkflasche.

### Fettweg Paket:

Mit diesem Paket bieten wir euch die Möglichkeit, eurem Körperfett nach dem Urlaub den Kampf anzusagen. Dieser 4-teilige Test besteht aus: Einer **Körperfettanalyse**, der Bestimmung eures **Fitness-Index**, der Ermittlung eures optimalen **Körperfettverbrennungspulses**, sowie einer pulsorientierten **Einweisung auf einem Cardiogerät**. Kommt vorbei und vereinbart einen Termin im Fit & Fun Bereich auf Deck 9. Paketpreis: 20,00 Euro

## Beauty & Hair

(Deck 9, Tel. 8904)

### Heute ist Färbe-Tag bei unseren Hairstylisten!

Lust auf eine neue Frisur mit frischer Farbe? Bei jedem Termin zu euer neuen Farbe erhaltet ihr heute **20 Prozent Nachlass**. Termine gibt es bei Anna und Stefanie.



**Anna und Stefanie**  
Hairstylisten

### Aufgepasst Männer, hier geht's um euch...

Die männliche Haut ist dicker, produziert mehr Talg und wird täglich durch das Rasieren angegriffen. Gönnst euch daher regelmäßig eine reinigende Gesichtsbildung. Für alle Männer, die sich heute verwöhnen lassen möchten, gibt es unsere spezielle **St. Barth Fresh Men** Behandlung zum absoluten Frischepreis von nur 45,00 Euro statt 59,00 Euro! Terminvereinbarung auf Deck 10 bei Body & Soul

## Body & Soul

(Deck 10, Tel. 1021)

### Schwere Beine?

Erlebt die Kraft des Meeres hautnah durch unsere **Frigi-Beinbehandlung**. Heute zum Preis von 45,00 Euro statt 59,00 Euro. **Terminvereinbarung bei Body & Soul.**

## Große Lippenstiftaktion



Zwischen **09.00 und 11.00** präsentieren euch unsere Visagistinnen Fatma und Nicole die aktuellen Farben aus der **Lancôme Lippenstiftserie** im AIDA Shop auf Deck 8.

## Tipp des Tages: AIDA Tassen



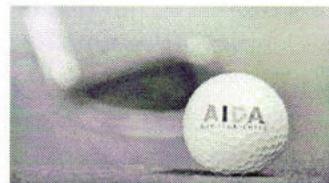
Ganz neu im Shop für euch eingetroffen: Die **aktuellen AIDA Tassen**, damit euer Kaffee zu Hause auch ein bisschen nach Urlaub schmeckt! Die klassische Porzellantasse zum Preis von 9,95 Euro sowie die Glas-Tasse für 4,95 Euro gibt es bei den Shoppies auf Deck 8!

### Bar bezahlen im AIDA Shop

Bei uns im AIDA Shop, Deck 8, habt ihr die Möglichkeit, auch mit Bargeld zu zahlen. Die gültige Währung an Bord ist der Euro.

## Tours & Activities

### Puttingturnier am Golf Schalter



Heute findet um **10.00** ein **Golf-Puttingturnier** am Golf Schalter auf Deck 9 statt. Beweist eure Geschicklichkeit und gewinnt einen tollen Preis.

### Unser Tipp für Barcelona



Verschafft Euch erst einmal einen **allgemeinen Überblick über die wunderschöne Stadt Barcelona: Ausflug BCL01 – Barcelona: Die große Stadtrundfahrt** -

genießt den wundervollen Blick über die Stadt vom Berg Montjuic, lasst Euch beeindrucken von den Fassaden und den Häusern während der Fahrt durch die Stadt, bestaunt das Lebewerk von Antoni Gaudi, die Sagrada Familia (Fotostopp), besucht den einmaligen Parc Güell, der auch von Gaudi erschaffen wurde und spaziert durch das Gotische Viertel mit Kathedrale (Besichtigung) wo ihr am Ende der Stadtrundfahrt auch bleiben könnt, denn die Ramblas ist nicht weit...

### Und für alle Romatiker unter Euch:

#### Ausflug BCL B02 – Sonnenaufgangstour am 2. Tag:

Große Stadtrundfahrt mit dem Bike zum Festungsberg Montjuic mit Blick über Barcelona, vorbei am Olympiastadion und Nationalpalast, entlang der Uferpromenade zum Yachthafen, Kaffee Stopp am Strand von Barceloneta, durch das Olympische Dorf zum Parc de la Ciutadella und Triumphbogen, weiter zur Sagrada Familia Gotisches Viertel und Placa Rejal, über die Ramblas zurück zum Hafen.

Die **Ausflugspräsentation für Palma de Mallorca** findet heute um **18.30** im Theater auf Deck 8 statt.