

## Öffnungszeiten

<b>AIDAFit</b>	
Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

### Tours & Activities

<b>Landausflüge buchen</b>	19.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden
<b>Biking Schalter</b>	19.00 - 20.00
Deck 9	
<b>Golf Schalter</b>	19.00 - 20.00
Deck 9	

<b>Fotoshop</b>	19.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Shops</b>	20.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Reise Service</b>	19.00 - 20.00
Deck 6, neben der Rezeption	

<b>Kids Club</b>	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

**Kinderbetreuung** ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.  
**Teensprogramm:** Aushang Theater, Deck 8 (rotes Sofa)

<b>Bibliothek</b>	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 6	

<b>Pooltuchwechsel</b>	16.30 - 17.30
Deck 10	
am Volleyballfeld	

## Wichtige Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b>	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

<b>Hospital, Tel. 8300</b>	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:

Aus dem Ausland:	+870-324700080
Aus Deutschland:	09001 - 18222201

Und per **Fax**:

Aus dem Ausland:	+870-324700086
Aus Deutschland:	09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



**AIDA**  
DAS CLUBSCHIFF

HEUTE

Dienstag, 03. Oktober 2006

## Cannes - Frankreich

Der Liebling der Stars

Liegezeit:	09.00 bis 20.00
Alle Mann an Bord:	19.30
Gangway:	Deck 3 (Tenderpforte)

Wenn der Name „Cannes“ fällt, denkt man sofort an die berühmten Filmfestspiele, die dort jedes Jahr statt finden. Man denkt an Prominente, die mit ihren Sonnenbrillen eisgekühlten Prosecco trinken und sich über die neue Karl-Lagerfeld-Kollektion unterhalten. Doch Cannes ist viel mehr als nur die Stadt der Filmfestspiele. Auch ohne Stars und Sternchen wäre Cannes die eleganteste Stadt der ganzen Côte d'Azur. Die Stadt liegt gegenüber der Inseln von Lerins in einer herrlichen Bucht, die vom Vorgebirge eingeschlossen ist. Der feine Sandstrand, das milde Klima und der Hafen mit den luxuriösen Booten und Yachten machen die Stadt zu einem wunderschönen französischen Ort. Gärten voller leuchtender Blumen und luxuriöse Hotels zeichnen die famose Croisette aus. Hat man erst einmal in die glamouröse Welt von Cannes hereingeschnuppert, möchte man gar nicht mehr gehen.



## Tagesschau

Wettervorschau:	Wechselhaft, 22 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	07.31
Sonnenuntergang:	19.10
Nächste Etappe:	260sm bis Barcelona

## Liebe Gäste...

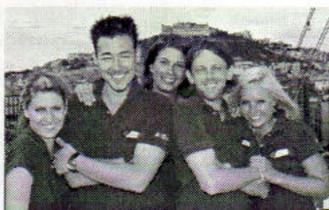
Für euer leibliches Wohl an Bord ist immer bestens gesorgt. Exklusives Service und erstklassige 7-Gänge Menüs bieten wir euch im Rossini.  
**Mein Tipp:** Wer unserem Sous Chef mal beim Kochen über die Schulter schauen möchte, hat am Mittwoch, den 04. Oktober, um 11.00 bei unserem Showkocher Gelegenheit dazu.



**Catleya Fiedler**  
Executive Maître D'

## Animation heute

Um 16.00 startet unser sportlicher Nachmittag an Bord. Nadine erwartet euch beim Dart und Kathrin beim Tischtennis, beides auf dem Pooldeck, Deck 10. Sebastian hält für euch, ab 16.30 in der AIDA Bar auf Deck 8, die Skatkarten bereit. Um 17.00 folgt Shuffleboard mit Kathrin und ab 17.30 wird wieder das Volleyballnetz auf Deck 10 aufgehängt. Bettina erwartet euch zu einem heißen Match.



## AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um **18.15** gibt es wieder „AIDA TV live“ mit Kathrin. Lustige Gewinnaktionen erwarten euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter **8632** an oder kommt selbst vorbei!!

## AIDA Aktiv Bingo

„Ascha ascha“-, Loch- und Pfirsichzahlen. Wenn ihr wissen wollt, was es damit auf sich hat, verpasst auf keinen Fall unser AIDA Aktiv Bingo! Um 20.00 lädt euch Nadine zur nächsten Bingorunde in den AIDA Club auf Deck 11 ein. Ein Los kostet 3,00 Euro (nur Barzahlung). Ausgespielt werden kleine Preise und die Tageseinnahmen als Hauptgewinn. Ein Teil landet allerdings im Jackpot-Topf und wird gemeinsam mit den Entnahmen der kommenden Tage am letzten Abend ausgeschüttet. **20.00** startet der Losverkauf, und um 20.15 die Ziehung der Zahlen.

## Soloabend mit Klaus vom AIDA Show Ensemble

Der aus Kopenhagen stammende Solist Klaus Andersen präsentiert heute ab **22.30** in der Lambada Bar seine Lieblingssongs. Er hat Lieder aus bekannten Musicals wie „Jekyll und Hyde“, „Fame“, „My Fair Lady“ ein paar Stücke von Cole Porter und auch unbekannte Perlen herausgesucht. Dabei wird er begleitet von unserem Musikalischen Leiter Manuel Wolff am Klavier.



## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

- 16.00 Dart mit Nadine**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Tischtennis mit Kathrin**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat Treff mit Sebastian**  
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Caipi Happy Hour**  
Pool Bar, Deck 10
- 17.00 Shuffleboard mit Kathrin**  
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Club-Tanzkurs mit Nadine**  
AIDA Bar, Deck 8
- 17.30 Volleyball mit Bettina**  
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV mit Kathrin**  
Kanal 1
- 20.00 Happy Hour mit dem AIDA Shop Team**  
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Nadine**  
AIDA Club, Deck 11, Beginn: 20.15
- 21.30 „Fête Blanche“ - Poolparty mit dem AIDA Show Ensemble**  
Pooldeck, Deck 10
- 21.30 Live-Musik mit dem Kalbo-Trio**  
Lambada Bar, Deck 9
- 22.00 Tanz-Musik mit Imagine**  
AIDA Bar, Deck 8
- 22.30 Soloabend mit Klaus vom AIDA Show Ensemble**  
Lambada Bar, Deck 9
- 23.30 Heavens' Club**  
AIDA Club, Deck 11



## Tipp des Tages:



## Heavens' Club

Liebe Freunde der guten Unterhaltungsmusik! Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus und heute Abend ist es endlich soweit! **Tanzen zu himmlischen Beats** in einer erleuchtenden Atmosphäre. „Dress in white, be part of the night“ ist nicht nur das Motto bei „Fête Blanche“, sondern auch im Heavens' Club ab **23.30** auf Deck 11. Schwebt hinauf in bisher unbekannte Dimensionen und laßt euch von Rhythmus und Stil verzaubern. Denn heute Nacht ist jeder ein Engel...

## Fête Blanche - Poolparty



Eine Nacht ganz in Weiß, unter mediterranem Sternenhimmel. Heiße Partysongs von ABBA und Roxette, das AIDA Show Ensemble, das Animationsteam, DJ Olly und natürlich Ihr! Das sind die Zutaten, die diese Nacht unvergesslich machen und die High-Society-Szene in Cannes verblissen lassen. Ihr alle seid herzlich eingeladen und wir freuen uns wenn Ihr dem Jetset-Code mit Euren hottest White Outfits zahlreich folgt.

## Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück	08.00 - 11.00
Mittag	geschlossen
Abend	18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Tour de France**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

## Calypso Restaurant, Deck 9

Early Bird Frühstück	06.00 - 07.00
Frühstück	07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück	10.00 - 11.00
Mittag	12.30 - 14.00
Kaffeestunde	15.30 - 16.30
Abend	18.30 - 21.00
Mitternachtssnack	23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Quer durch Thailand**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

## Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass: 18.30

11-Gänge Menü: „**Das große Amuse gueule Menü**“

Fein abgestimmte Köstlichkeiten und vieles mehr. Wir servieren euch ein Menü der Sonderklasse. 11 verschiedene gaumenkitzler ode auch Amuse gueule genannt.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 direkt im Rossini Restaurant.

## AIDA Bar, Deck 8

Happy Hour 20.00 - 21.00

## Lambada Bar, Deck 9

ab 16.00

## AIDA Club, Deck 11

ab 23.30 Heavens' Club

## Calypso Bar, Deck 9

ab 14.00

## Pool Bar, Deck 10

ab 12.00

## Caipi Happy Hour

17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Beautiful East**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Cinderella**

## Caipi Happy Hour

Startet in den Abend mit einer leckeren Caipirinha. Zwischen **17.00 und 18.00** servieren wir euch an der **Pool Bar** verschiedene leckere Caipirinhas mit und ohne Alkohol zum halben Preis. Lasst euch von unseren speziellen Mischungen überraschen. (Ausflugtickets haben keine Gültigkeit!)



## Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugsticket** (grosser Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten, an der Lambada Bar und der Pool Bar bis 19.00. (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).

## Kostenloser Zusatzservice!

Ab sofort bieten wir Ihnen noch „meer“ Service, um Ihren Aufenthalt an Bord komfortabler zu gestalten – und das sogar weit über Ihre Reise hinaus! Sollte es bei einem Produkt, das Sie in einem unserer in der Ausflugspräsentation vorgestellten Partnershops gekauft haben, zu einem seltenen Garantiefall kommen, helfen wir Ihnen bei der Abwicklung. Nähere Informationen erhalten Sie beim Reise Service Manager, unserem Shopping Experten, auf Deck 6. Geben Sie dort einfach Ihre Quittung zur Kopie ab und fühlen Sie sich stets gut umsorgt. Dies gilt nur für die von uns empfohlenen Shops.

## Der Streifen-Code der Offiziere

Sicherlich fragen sich viele von euch was die „**Epauletten**“, die sogenannten Schulterstücke zu bedeuten haben. Damit es für euch einfacher wird entschlüsseln wir den Streifen-Code. Die Offiziere des Hotel- und Clubbereichs tragen silberne Epauletten. Gold ist die Farbe der nautischen, technischen und medizinischen Abteilung.

**Vier Streifen** hat an Bord nur ein Mann: Euer Kapitän. **Dreieinhalb Streifen** dagegen können euch öfter begegnen: Club Director, Staff Captain und Cheffingenieur sind dadurch als oberste Bereichsleiter erkennbar.

Danach geht es mit **drei Streifen** weiter, die beispielsweise des Club- sowie des Hotel Managers zieren. Die genaue Abteilung erkennt ihr an dem Symbol oberhalb der Streifen. Der **Stern** steht für den nautischen Bereich, das **Zahnrad** für den technischen und der **Hermesstab** für den Hotel- und Clubbereich.

## AIDA World

### Fotoshop - Film vergessen? Batterien leer?



Da hilft euch der AIDA Fotoshop gerne weiter. Auch wenn eure Digitalkamera voll ist, kommt einfach in den Fotoshop. Dort wird euch in kürzester Zeit eine CD gebrannt - egal welchen Chip eure Kamera verwendet und noch am gleichen Tag -

**Deck 8**, bei den Shops. Heute hat unser Fotoshop von **19.00 bis 23.00** für euch geöffnet. Schaut vorbei!

## AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

### Welches war das erste AIDA Schiff?

- AIDAcara
- AIDAaura & AIDAvita
- AIDAblu

Auflösung von gestern:

**b) Mamma Mia.** Es ist zwar ein Musical, doch läuft es nicht auf der AIDA.

# AIDAFit

## Fit & Fun

(Deck 9, Tel. 8904)

Unsere Fitness Trainerinnen Denise, Angie und Undine sind heute von **08.00 bis 11.00** und von **15.00 bis 20.00** für euch da und beraten euch gerne!

**09.00 Bodystyle**

**16.00 Power Yoga**

**17.15 Spinning**

**18.30 Traumreise.**



**Undine, Denise und Angie**  
Fitness Trainerinnen

### Pilates Workshop:

Beim Pilates handelt es sich um ein spezielles **Kräftigungsprogramm** der unteren **Rücken-, Bauch-, Hüft- und Gesäßmuskulatur**. In Verbindung mit einer ruhigen, kontrollierten Atmung ist diese Art des Trainings äußerst effizient und (relativ) leicht erlernbar. Der AIDAFit Trainer zeigt euch **morgen 75 Minuten** in Theorie und Praxis, was hinter dem Begriff „Pilates“ steckt. Teilnahmegebühr: 25,00 Euro inklusive einer Übungsanleitung für Zuhause.

### Yoga Workshop:

**Morgen** dreht sich ab **10.15** im Fit & Fun Bereich auf Deck 9 alles um Yoga. Yoga ist ein Jahrtausende alter Übungsweg, der **Körper, Geist und Seele** zugleich anspricht. Yoga entspannt, verjüngt, kräftigt und reguliert die Funktion des Körpers; es gibt Energie und verschönert. Die Abfolge der Übungen ist sehr fließend in Verbindung mit dem natürlichen Atemrhythmus und ist eine dynamische Variante der klassischen Yoga-Asanas. Meldet euch bitte vorher im **Fit & Fun Bereich auf Deck 9** an! Teilnahmegebühr: 25,00 Euro inklusive einer Übungsanleitung für Zuhause.

## Beauty & Hair

(Deck 9, Tel. 8904)

### Beauty & Hair Tipps

Unsere Friseurinnen Stefanie und Anna haben diese Reise folgende Angebote für euch: **Waschen/Schneiden/Föhnen** je nach Länge zum Beispiel für die Dame statt 51,00 Euro heute 39,00 Euro. Waschen/Schneiden/Föhnen für den Herrn statt 32,00 Euro heute 25,00 Euro

## Body & Soul

(Deck 10, Tel. 1021)

### Neue Feuchtigkeit für euer Gesicht...

#### Kanebo Inner Balance

Die **intensive Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn**. Schenkt eurer Haut die Feuchtigkeit die sie braucht. Nutzt den heutigen Tag und lasst euch von unserer Kosmetikerin verwöhnen. Anmeldung bei Body & Soul auf Deck 10.



### Unser Luxus-Pflegetipp:

#### „Kanebo instant Foam“

Gebrauchsfertiger, zarter **Reinigungsschaum** für normale bis fettende und Mischhaut mit erfrischenden Verwöhneffekt für nur 41,00 Euro.

# AIDA Shops

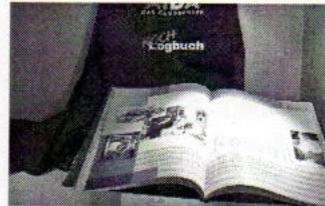
## Tipp der Reise



Im AIDA Shop bieten wir euch eine **schöne Auswahl an Schmuck und Uhren**.

Heute **von 20.00 bis 21.30** präsentiert euch unser Shop Team zusätzlich in der **AIDA Bar** funkelnden Modeschmuck von **Joop**, sowie ausgewählte Damen- und Herrenuhren von **Festina**, dem Offiziellen Sponsor der Tour de France, auf die ihr heute einen **Nachlass von 10 Prozent** erhaltet. Wir garantieren euch fachkundige Beratung.

## Kochen mit AIDA



An Bord von AIDA reist ihr auch kulinarisch um die Welt! Den Geschmack ferner Länder präsentiert euch die AIDA Küchen Crew jeden Tag aufs Neue. Zum Beispiel mit frischem Fisch, würzigen

Soßen und knackigen Salaten. Jeden Tag erwartet euch in den Restaurants eine große Auswahl an feinen Speisen. Damit ihr das Essen nicht nur als schöne Erinnerung mit nach Hause nehmt, gibt es das **AIDA Koch-Logbuch** zum Nachmachen und Ausprobieren. Für 19,90 Euro könnt ihr es im AIDA Shop kaufen. Ausgedacht hat sich die Rezepte für das AIDA Kochbuch Frank Meissner. Er ist als „Corporate Executive Chef“ verantwortlich für die gute Küche auf allen AIDA Schiffen.

## Tours & Activities

### „Tendern“ in Cannes



In Cannes werden wir auf Reede liegen, d.h. die AIDAcara wird vor dem Ort Cannes ankern und alle Gäste werden mit Booten an Land übergesetzt. Dies wird in der Fachsprache „Tendern“ genannt. Die Boote haben eine

Kapazität von 100 Personen und die Fahrtzeit an Land beträgt ca. 15 Minuten.

Wie ihr euch mit Sicherheit vorstellen könnt, dauert es wesentlich länger ein Boot zu be- und entladen, als in einem Hafen das Schiff über die Gangway zu verlassen. Aus diesem Grund bitten wir um euer Verständnis, wenn es beim Tendern zu eventuellen Wartezeiten kommt. Für uns ist eure Sicherheit das Wichtigste, auch wenn es mal ein bisschen länger dauert.

Mit eurem **pünktlichen Erscheinen** an dem auf dem Ticket angegebenen Treffpunkt, seid ihr uns bei unserer Abwicklung sehr behilflich. Personen die den Ausflug gemeinsam erleben möchten, bitten wir, zusammen zu bleiben, damit ihr nicht in getrennten Booten bzw. Bussen sitzt.

### Scout Tipp Cannes

Wer heute noch spontan am Nachmittag etwas unternehmen möchte, dem empfehlen wir **CAN 02 "Stippvisite in Monaco & Monte Carlo"**. Wer bei der Herstellung von Parfum in der Parfumbabrik Fragonard zuschauen und erwerben möchte, dem empfehlen wir **CAN 06 „Grasse & St. Paul de Vence“**.