

## Öffnungszeiten

<b>AIDAFit</b>	
Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	

### Tours & Activities

<b>Landausflüge buchen</b>	19.30 - 21.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden
<b>Biking Schalter</b>	19.00 - 20.00
Deck 9	
<b>Golf Schalter</b>	19.00 - 21.00
Deck 9	

<b>Fotoshop</b>	19.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Shops</b>	20.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Reise Service</b>	19.00 - 20.00
Deck 6, neben der Rezeption	

<b>Kids Club</b>	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

**Kinderbetreuung** ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.  
**Teensprogramm:** Aushang Theater, Deck 8 (rotes Sofa)

<b>Bibliothek</b>	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 6	

<b>Pooltuchwechsel</b>	16.30 - 17.30
Deck 10	
am Volleyballfeld	

## Wichtige Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b>	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

<b>Hospital, Tel. 8300</b>	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:  
Aus dem Ausland: +870-324700080  
Aus Deutschland: 09001 - 18222201  
Und per **Fax**:  
Aus dem Ausland: +870-324700086  
Aus Deutschland: 09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



**AIDA**  
DAS CLUBSCHIFF

HEUTE

Montag, 02. Oktober 2006

## Civitavecchia - Italien

Die ewige Stadt

Liegezeit:	08.00 bis 20.00
Alle Mann an Bord:	19.30
Gangway:	Deck 3 (Änderung vorbehalten)

Der Hafen von Civitavecchia ist das Tor zu den zahllosen Sehenswürdigkeiten Roms. In kürzester Zeit befindet man sich in der Hauptstadt Italiens und reist somit in ein Stück Zeitgeschichte. Von der Gegenwart spaziert man geradewegs hinein in die Vergangenheit. Der Vatikan, das Pantheon, das Kolosseum. Gleich neben dieser gigantischen Kulisse locken die schönsten Dinge des Lebens. In den Restaurants im Künstlerviertel Trastevere bekommt man die besten Pizzen des Landes serviert. Danach trinkt man am besten einen leckeren Capuccino in einem der Boulevard-Cafés im ruhigen Campo die Fiori. Anschließend bietet sich ein Bummel in der Via Condotti an. Rom ist Weltmetropole mit Herz. Rom ist die ewige Stadt. Rom ist Rom.



## Tagesschau

Wettervorschau:	Sonnig, 26 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	07.11
Sonnenuntergang:	18.53
Nächste Etappe:	232sm bis Cannes

## Liebe Gäste...

Unsere Bars an Bord bieten euch täglich viele Aktionen und Besonderheiten. Habt ihr schon unsere **Tagesscocktails** ausprobiert? Eigens kreiert - nach Geheimrezepten! Neben leckeren Drinks bieten wir eine stimmungsvolle Atmosphäre an den Bars. Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid. AIDA Bar, Lambada Bar und Calypso Bar. Genießt euren Urlaub an Bord von AIDAcara!



**Patricia Sonnemann**  
Bar Manager

## Animation heute

Um 16.00 startet das nachmittägliche Animationsprogramm mit dem Sport Treff an der Pool Bar. Sebastian freut sich darauf, alle Skatbegeisterten um 16.30 in der AIDA Bar anzutreffen und um 17.30 lädt euch Bettina zu einer Runde Volleyball auf das Pooldeck ein.



## AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um 18.15 gibt es wieder „AIDA TV mit Sebastian. Lustige Gewinnaktionen erwarten euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter **8632** an oder kommt selbst vorbei!!



## AIDA Aktiv Bingo

Die dritte Bingo Runde dieser Reise. Noch genügend Zeit, ordentlich den Jackpot zu füllen. Heute wartet Nadine im **AIDA Club** auf euch. Um 20.00 startet der Losverkauf, um 20.15 die Ziehung der Bingo-Zahlen. Mit **3,00 Euro pro Schein** (Barzahlung) seid ihr dabei. Natürlich warten auch wieder zahlreiche kleine Preise auf euch. Also: „Ascha ascha“ und „Boom-klack-klack“!

## D.I.S.C.O.

Licht aus und Spot an für D.I.S.C.O. - die interaktive Show, in der allein ihr entscheidet, welche Titel das AIDA Show Ensemble aufführen wird. Dabei läuft die Zeit, denn die Darsteller haben nur sechzig Sekunden zur Verfügung, um ein musikalisches Highlight der Glitter Disco Ära vorzubereiten, das heißt sich umzuziehen um dann auf der Bühne zu singen und zu tanzen. Eine Gaudi, die immer wieder das Herz unseres Publikums erfreut! „Kung Fu Fighting“, „Upside down“ oder „Daddy Cool“ sind nur 3 von 45 Songs, aus denen ihr wählen könnt. Die Show mit Power und Mut zur Hässlichkeit, erlebt ihr heute Abend um **21.30** im Theater. Die Wunschbox, in die ihr eure Titelauswahl einwerfen könnt, findet ihr vor der AIDA Bar auf Deck 8. Vielleicht wird ja euer Titel gezogen und vom AIDA Show Ensemble live interpretiert. Viel Vergnügen!



## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

- 08.00 Wasserverkauf**  
Gangway, Deck 3 (Änderung vorbehalten)
- 16.00 Sporttreff mit der Animation**  
Pool Bar, Deck 10
- 16.30 Skat Treff mit Sebastian**  
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Caipi Happy Hour**  
Pool Bar, Deck 10
- 17.30 Volleyball mit Bettina**  
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV mit Sebastian**
- 19.30 Wiederholung  
Ausflugspräsentation Barcelona**  
Theater, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Nadine**  
AIDA Club, Deck 11
- 20.00 Happy Hour mit dem AIDA Foto Team**  
AIDA Bar, Deck 8
- 21.30 „D.I.S.C.O.“  
mit dem AIDA Show Ensemble**  
Theater, Deck 8
- 21.30 Live-Musik mit dem Kalbo-Trio**  
Lambada Bar, Deck 9
- 22.30 Bine, Ron und die Schlagertörtchen**  
AIDA Bar, Deck 8
- 22.30 Soloabend mit Mahara  
vom AIDA Show Ensemble**  
Lambada Bar, Deck 9
- 22.30 Wunsch Box mit DJ Olly und der Animation**  
AIDA Club, Deck 11

## Tipp des Tages: Bine, Ron und die Schlagertörtchen



Egal ob Wanne-Eickel, Warnemünde oder Wolpertsdorf, sie sind auf den Bühnen der Welt zu Hause. „Bine, Ron und die Schlagertörtchen“ spielen heute für euch **nach der Show** um ca. **22.30** in der **AIDA Bar**.

## Soloabend mit Mahara vom AIDA Show Ensemble



Die aus Neuseeland und Dänemark stammende Solistin Mahara Jacobsen präsentiert in ihrem Programm einige ihrer ganz persönlichen Lieblinge. Freut euch auf Songs von Alicia Keys, Alanis Morissette und mehr, sowie auf Lieder aus Musicals wie „Mozart“, „We Will Rock You“, „Pocahontas“ und „König der Löwen“

## Restaurants & Bars

### Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück	07.00 - 09.00
Mittag	12.30 - 14.00
Abend	18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Giro d'Italia**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

### Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück	06.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück	10.00 - 11.00
Mittag	geschlossen
Kaffeestunde	15.30 - 16.30
Abend	18.30 - 21.00
Mitternachtssnack	23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Giro d'Italia**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

### Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass	18.30 - 20.00
--------------------	---------------

Kulinarisches Thema: **„La Dolce Vita“**

Mediterrane Lebensgefühle vereint mit lukullischen Genüssen erwarten euch. Ein großes Menü mit den Lieblingspeisen des Komponisten.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 direkt im Rossini Restaurant.

<b>AIDA Bar, Deck 8</b>	ab 10.00
Happy Hour	20.00 - 21.00
<b>Lambada Bar, Deck 9</b>	ab 16.00
<b>AIDA Club, Deck 11</b>	ab 22.30
Je nach Wetterlage:	
<b>Calypso Bar, Deck 9</b>	ab 15.00
<b>Pool Bar, Deck 10</b>	ab 12.00
Caipi Happy Hour	17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Sunshine**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Heartbreaker**

## Liebe Gäste

**Bitte beachtet!** Auf Grund behördlicher Vorgaben, ist es uns untersagt, in italienischen Häfen Zigaretten an den Bars zu verkaufen. Wir bitten um euer Verständnis.

## Euer Ausflugs ticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugs ticket** (grosser Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten, an der Lambada Bar und der Pool Bar bis 19.00. (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).

## Happy Hour

Täglich von **20.00 bis 21.00** findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt! Schaut vorbei und genießt ausgewählte Cocktails zum halben Preis.

## Kurz gesagt

### Aktion Ausflug & Entspannung

Nutzt unser Aktions-Paket „Ausflug & Entspannung“ und sichert euch einen Preisvorteil von 9 Euro, indem ihr eine Biketour auf dieser Reise oder die Halbtagestour CIV 01 „Rom komplett“ in Civitavecchia oder BCL 01 „Barcelona Stadtrundfahrt“ in Barcelona in Verbindung mit einer 25 Minuten Massage bucht. Ihr könnt die Wellnessanwendung unabhängig vom Ausflugsdatum an jedem Hafentag bei Body & Soul auf Deck 10 einlösen. Bei Fragen stehen euch die Scouts und das AIDAfit Team gerne zur Verfügung.

### Von Gast zu Gast

Neben der Rezeption auf Deck 6 findet ihr unsere „Von Gast zu Gast“-Wand. Dort könnt ihr kurze Nachrichten für andere Gäste hinterlassen. Wenn ihr etwas verloren oder gefunden habt seit ihr dort genauso richtig, wie wenn ihr jemanden zu einer netten Spielrunde sucht. Einfach Name und Kabinennummer mit dazu schreiben und schon können sich andere Gäste bei euch melden!

### Weckruf

Ihr möchtet geweckt werden? Den Weckruf-Service übernimmt unser Telefoncomputer. Wählt die Nummer 8000 und folgt den Anweisungen der Ansagestimme!

## AIDA World



### Jetzt an Bord – das zweite AIDA Magazin 2006

Sicherlich habt ihr das neue AIDA Magazin mit dem großen roten „1“ aus AIDA schon in eurer Kabine entdeckt. Das **Heft der Sommersaison 2006** ist für euch kostenlos. Nehmt es mit nach Hause, zeigt euren Lieben die AIDA Welt oder behaltet es einfach als Souvenir. Auch im aktuellen Heft bieten wir euch wieder jede Menge spannende Geschichten und Reportagen rund

um AIDA und für die Kids sind auch wieder zwei Seiten reserviert. Wir möchten auch das nächste Magazin wieder ganz nach euren Bedürfnissen gestalten. Bitte helft uns dabei! **Schickt uns eure schönsten Momente, Geschichten und Bilder von und mit AIDA an: aida.magazin@seelive.de.** Wir freuen uns auf eure Post!

## AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

### Welche ist keine AIDA Show?

- a) Grusical
- b) Mamma Mia
- c) Bäng Bäng

Auflösung von gestern: **a) Italienische Flagge.** Seit dem 15. Oktober 2004 ist der Heimathafen der AIDA Clubschiffe Genua.

## Fit & Fun

(Deck 9, Tel. 8904)

Unsere Fitness Trainerinnen sind heute von **08.00 bis 11.00** und von **15.00 bis 20.00** für euch da und beraten euch gerne!

- 09.00 Bauch muss weg**
- 16.15 Wirbelsäule mit Band**
- 17.15 Step Mix**
- 18.30 Stretch & Relax**



**Undine, Denise und Angie**  
Fitness Trainerinnen

### Ich habe zum 2. mal Laufen gelernt!

Spaß beim Laufen, geht das? Warum haben andere Menschen Spaß, nur ich habe Schmerzen? Liegt es an meinen Schuhen, meiner Körperhaltung, an der falschen Lauftechnik?

Die Antwort gab mir die **AIDA Gang- & Laufanalyse**

- Mit einer Videounterstützten Körper-, Gang- und Laufanalyse
- Mit speziellen Muskeltest's und Leistungsdiagnostik wurde ein für mich individuelles Lauftraining entwickelt!

Im Fit & Fun Bereich auf Deck 9 habt ihr die Möglichkeit Termine für die Gang- & Laufanalyse zu buchen. Heute zum Aktionspreis von 45 Euro. (Originalpreis 55 Euro.)

## Beauty & Hair

(Deck 9, Tel. 8904)

### St. Barth Freshness - 80 Minuten

„Ein sinnliches Vergnügen für Gesicht, Dekolletè und Hände“. Erlebt diese einzigartige Gesichtskosmetik

aus frisch duftenden Früchten wie Papaya und Ananas und lasst Euch bei einer wohltuenden Handmassage in die karibische Welt entführen. Und weil uns

eure Schönheit am Herzen liegt, färben wir noch **gratis** eure Wimpern. Heute nur 99,00 Euro statt 105,00 Euro.



**Anna und Stefanie**  
Hairdresser

## Body & Soul

(Deck 10, Tel. 1021)

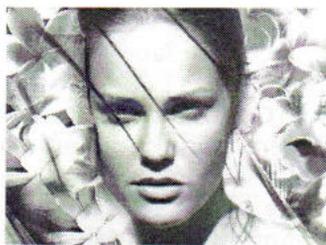
### Lymphdrainage

50 Minuten für nur 59,00 Euro anstatt 69,00 Euro.

### Body & Soul Tagestipp

**Saunanacht heute Abend von 20.30 bis 23.30 Uhr**

Beendet den Tag in aller Ruhe und Gelassenheit bei unserer beliebten Sauna-nacht. Entspannt bei einem Fruchtcocktail, leckeren Fruchtspießen, edlen kleinen Häppchen und zwei Aufgüssen. Als Highlight des Abends zeigen wir euch, wie ihr mit Hilfe eines Ganzkörperpeeling samtweiche Haut bekommt und entführen euch anschließend auf eine Traumreise.



**Anmeldung bei Body & Soul auf Deck 10**

## Sonne, Strand und Mee(h)r...



Bei uns im AIDA Shop auf Deck 8 präsentieren wir Euch Topmodische **Sonnenbrillen** der Marken Armani, Gucci, Prada, Puma, Ray Ban und Fossil in den unterschiedlichsten Designs. Und das alles zu

unseren günstigen Bordpreisen, die **20 Prozent** unter den Preisen an Land liegen. Damit ihr euren Sonnenaufenthalt richtig genießen könnt, findet ihr bei uns zusätzlich noch den richtigen Sonnenschutz für euren Hauttyp.

## Tipp des Tages



Laura Biagotti: **Roma...ein Hauch von Ewigkeit**. 50 ml EdT Spray, Landpreis 47,00 Euro, hier an Bord nur 37,50 Euro. 100ml EdT Spray, Landpreis 68,00 Euro, hier an Bord nur **55,00 Euro**.

### Bar bezahlen im AIDA Shop

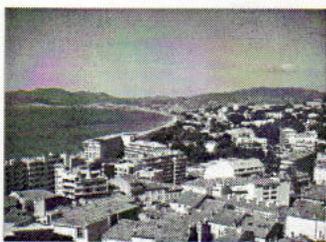
Bei uns im AIDA Shop, Deck 8, habt ihr die Möglichkeit, auch mit Bargeld zu zahlen. Die gültige Währung an Bord ist der Euro.

## Tours & Activities

### Freie Kapazitäten für Rom

Konntet ihr euch noch nicht entscheiden...? Es gibt noch einige freie Plätze für den **Ausflug CIV01 – Rom komplett** und **CIV04 – Rom auf eigene Faust**.

### Bike-und Golf Tipp für Cannes



Wie wäre es denn, Cannes etwas aktiver zu erleben?

**(CANB01 und CANB02)** Wir sind ein Team von drei erfahrenen Biking Guides, die mit Euch **Land und Leute per Rad** erkunden werden. Wir fahren vorbei am Palais des

Festivals, entlang des Boulevards de la Croisette und nach Antibes. Erlebt mit allen Sinnen das wunderschöne und **mondäne Cannes**. Natürlich habt Ihr auch die Möglichkeit, Bike Equipment von namhaften Herstellern, wie Uvex und Rose käuflich zu erwerben. Kommt einfach an der Biking Station auf Deck 9 vorbei.

Oder Ihr habt Lust auf Golfen (**CANG01**). Spielt 18 Loch auf dem Platz **Golf du Claux - Amic**. Dieser Golf Club thront ca. 600 Meter über der Cote d'Azur von wo aus Ihr einen traumhaften Blick auf die Bucht von Cannes und das Estérel Massiv habt. Für Anfänger ist das ebenfalls möglich, nämlich während des Schnupperrgolfens. Fühlt euch einen Tag wie ein richtiger Golfer und lernt die ersten Abschlüge.

### Ausflugspräsentation Barcelona

In unserer Ausflugspräsentation heute um **19.30** im Theater, erfahrt ihr alles über die Ausflüge in Barcelona. **Buchungsschluss** für Barcelona ist heute, um **21.00**.