

## Öffnungszeiten

<b>AIDAFit</b>	
Trainingsbetreuung	08.00 - 11.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	

### Tours & Activities

<b>Landausflüge buchen</b>	18.00 - 20.00
Deck 8	
Selbstbucherterminals	24 Stunden
<b>Biking Schalter</b>	19.00 - 20.00
Deck 9	
<b>Golf Schalter</b>	18.00 - 20.00
Deck 9	

<b>Fotoshop</b>	19.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Shops</b>	20.00 - 23.00
Deck 8	

<b>AIDA Reise Service</b>	19.00 - 20.00
Deck 6, neben der Rezeption	

<b>Kids Club</b>	10.00 - 12.00
Deck 8, Theateringang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Der Kids Club und die Schatzinsel befinden sich im Theater auf Deck 8

<b>Bibliothek</b>	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

<b>Internet Corner</b>	24 Stunden
Deck 6	

<b>Pooltuchwechsel</b>	16.30 - 17.30
Deck 10 am Volleyballfeld	

## Wichtige Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b>	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

<b>Hospital, Tel. 8300</b>	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara <b>telefonisch</b> erreichen:	
Aus dem Ausland:	+870-324700080
Aus Deutschland:	09001 - 18222201
Und per <b>Fax</b> :	
Aus dem Ausland:	+870-324700086
Aus Deutschland:	09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



**AIDA**  
DAS CLUBSCHIFF

HEUTE

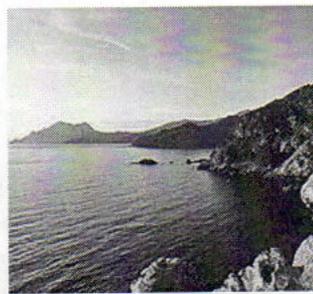
Sonntag, 01. Oktober 2006

## Ajaccio - Korsika

Die Insel der Schönheit

Liegezeit:	08.00 bis 20.00
Alle Mann an Bord:	19.30
Gangway:	Deck 3 (Änderung vorbehalten)

Schon die alten Griechen verpassten Korsika den Beinamen „Kalliste“, die Schönste. Zweifellos hatten die Griechen damit völlig recht. Korsika empfängt den Besucher mit herrlichen Sandstränden, dichten Wäldern und kristallklaren Bergseen. Die Landschaft dieser Insel ist sehr abwechslungsreich aber überall von atemberaubender Schönheit. Auch die Bewohner nennen ihre Heimat noch immer „Ile de Beauté“ – Insel der Schönheit. Ganz klar, dass dort auch schöne Mädchen wie das berühmte Model Laetitia Casta zu Hause sind.



Das Wetter spielt auf der Insel eine große Rolle. Die Insel schlägt mit den meisten Sonnenstunden im Jahr den Rekord von ganz Frankreich. Korsika ist die Geburtsstätte Napoleons.

## Tagesschau

Wettervorschau:	Sonnig, 26 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	07.22
Sonnenuntergang:	19.07
Nächste Etappe:	181sm bis Civitavecchia

## Liebe Gäste...

Für den einen stehen Shows und Musik im Vordergrund, z.B. unsere Theatervorstellungen oder die Live-Bands in der AIDA und Lambada Bar. Für den anderen sind Spiel & Spaß angesagt wie Dart, Shuffleboard, AIDA Aktiv Bingo, AIDA TV oder Mottoparties. Das und vieles mehr bietet die Entertainment Crew an - Infos findet ihr in der Zeitung oder auf der Infotafel am Theater, Deck 8.



**Helli Hertel**  
Club Manager

## Animation heute

Wir starten um 15.30 mit Poolradio auf dem Pooldeck. Alle Dart-Fans können sich um 16.00 auf dem Pooldeck zum Dart treffen. Ebenfalls um 16.00 geht es dort weiter mit Tischtennis. Den Skat-Treff gibt es um 16.30 in der AIDA Bar auf Deck 8. Eine Runde Shuffleboard startet um 17.00 auf dem Pooldeck. Volleyball zum Abschluss des Sporttages beginnt um 17.30 ebenfalls auf dem Pooldeck. Viel Vergnügen wünscht das Animations Team.

## AIDAFit TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um 18.15 heißt es heute AIDAFit TV mit Joe und Fitnesstrainerin Angie. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter 8632 an oder kommt selbst vorbei!



## Flitterwochentreff

Um 19.00 laden Club Director Thomas und Club Manager Helli alle frisch vermählten Hochzeitspaare in die AIDA Bar ein. Wir möchten mit euch auf euren großen Tag anstoßen und herzlich gratulieren. Natürlich sind auch die Ehepaare eingeladen, die bereits ihre Silberne oder Goldene Hochzeit an Bord von AIDAcara feiern! Kommt einfach vorbei, Thomas und Helli freuen sich auf euch!



## „Grusical“

### mit dem AIDA Show Ensemble

Gewählt oder nicht gewählt - das ist heute Abend die Frage! Auch in diesem Jahr treffen sich die großen Ikonen des Musical-Business, um anlässlich des großen Jellicle-Balls die Antwort zu finden. Wer darf in diesem Jahr die Reise in den Jellicle Himmel antreten?! Zum letzten Mal singen - und das für die Ewigkeit! Wer kann die Wahl gewinnen? Janet & Brad aus der „Rocky Horror Picture Show“, Eliza Doolittle aus „My Fair Lady“ oder schafft es diesmal vielleicht Evita? Schaurig-schöne Antworten auf die alles entscheidende Frage gibt es heute Abend auf dem Schloss von Frank'n Furter - „Grusical“. **Um 21.30 im Theater!**



## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	Bug Kamera	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Brücke & Maschine	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm Übersicht findet ihr im AIDA Magazin auf eurer Kabine.

- 08.00 Wasserverkauf**  
Gangway, Deck 3 (Änderung vorbehalten)
- 15.30 Poolradio mit der Animation**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Tischtennis mit Kathrin**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Dart mit Nadine**  
Pooldeck, Deck 10
- 16.30 Skat-Treff mit Sebastian**  
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard mit Kathrin**  
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Caipi Happy Hour**  
Pool Bar, Deck 10
- 17.30 Volleyball mit Bettina**  
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDAFit TV mit Joe und Angie**  
Kanal 1
- 18.30 Ausflugspräsentation Cannes**  
Theater, Deck 8  
im Anschluss ca. 19.00  
**Ausflugspräsentation Barcelona**  
Theater, Deck 8
- 19.00 Flitterwochentreff mit Club Director Thomas und Club Manager Helli**  
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 Happy Hour mit AIDA Shop**  
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Nadine**  
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 „Grusical“ mit dem AIDA Show Ensemble**  
Theater, Deck 8
- 22.15 Live-Musik mit dem Kalbo-Trio**  
Lambada Bar, Deck 9
- 22.15 Tanz- Musik mit Imagine**  
AIDA Bar, Deck 8
- 22.30 „Cocktail Beach Party“ mit DJ Olly**  
AIDA Club, Deck 11



## Musik Programm

Ab 22.15 spielt heute das Kalbo-Trio für euch in der Lambada Bar auf Deck 9. Wer lieber das Tanzbein schwingen möchte, der kommt ab 22.15 in der AIDA Bar, Deck 8, mit der Band Imagine auf seine Kosten. DJ Olly und die Animations Crew erwarten euch außerdem ab 22.30 mit jeder Menge Hits im AIDA Club auf Deck 11.

# Restaurants & Bars

# Kurz gesagt

## Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

## Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 07.00 - 09.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Köstlichkeiten von Korsika**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

## Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00  
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Kaffeestunde 15.30 - 16.30  
Abend 18.30 - 21.00  
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Viva Mexiko**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen. Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

## Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema:

**Kaviar - Das Juwel aus Neptuns Reich**

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 direkt im Rossini Restaurant.

**AIDA Bar, Deck 8** ab 10.00

Happy Hour 20.00 - 21.00

**Lambada Bar, Deck 9** ab 16.00

**AIDA Club, Deck 11** ab 22.30

Je nach Wetterlage:

**Calypso Bar, Deck 9** ab 14.00

**Pool Bar, Deck 10** ab 12.00

Caipi Happy Hour 17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Mexican Sun**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Cherry Lady**

## Happy Hour



Täglich von **20.00** bis **21.00** findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt! Schaut vorbei und genießt ausgewählte Cocktails zum halben Preis. Eure Bar Managerin Patricia und ihre Bar Crew freuen sich auf euch.

## Euer Ausflugsticket ist bares Geld wert!

Für **jedes gebrauchte Ausflugsticket** (grosser Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt an der Calypso Bar und im AIDA Club während der Öffnungszeiten, an der Lambada Bar und der Pool Bar bis 19.00. (Shuttlebus- und Transfertickets haben keine Gültigkeit).

## Insel der Ruhe

Für alle Gäste die gerne die Ruhe genießen, ein Buch lesen möchten oder einfach nur gemütlich plaudern wollen, eignet sich die Lambada Bar auf Deck 9. Dort läuft tagsüber keine Musik. Erst am Abend startet dort unser Unterhaltungsprogramm. Nur an manchen Tagen finden dort auch tagsüber Aktionen statt, die dann aber rechtzeitig angekündigt werden. Wir wünschen entspannte Momente in der Lambada Bar auf Deck 9.

## AIDA Geschenkidee



**Möchtet ihr jemanden mal so richtig verwöhnen?** Dann haben wir dafür etwas Passendes parat. Mit unserem **Wellness-Gutschein**, erhältlich bei AIDAFit auf Deck 10 und bei Beauty & Hair auf Deck 9, könnt ihr

Erholung, Entspannung und Pflege verschenken. Für die nette Geste zwischendurch empfehlen wir euch unsere **AIDA-Shop-Gutscheine** im Wert von 10,00, 20,00 oder 50,00 Euro. Diese sind im AIDA-Shop oder ebenfalls an der Rezeption erhältlich. Bei **Geburtstagen, Namenstagen** oder **anderen Feierlichkeiten** habt ihr die Möglichkeit, bei uns einen **speziellen Service** zu buchen. Ob Sekt oder Champagner, Blumen\*, Torte oder Obstkorb - mit den **AIDA-Geschenkideen** könnt ihr eure Liebsten auf ganz besondere Art überraschen. Ein musikalisches Ständchen ist bei Buchung im Rossini Restaurant ebenfalls möglich. Nähere Informationen erhaltet ihr an der Rezeption.

\*Blumen je nach Verfügbarkeit in den Zielhäfen.

## Navigation im Mittelalter

Dank modernster Technik mit Radar und GPS wissen wir immer genau, wo wir uns befinden und in welche Richtung es geht. Gesteuert wird dies alles von der Brücke, Deck 10, die ständig mit einem Steuerer besetzt ist. Sie kontrollieren die High-Tech-Geräte und können jederzeit manuell eingreifen. Die Brücke ist die Kommandozentrale von AIDAcara. So selbstverständlich wie die modernen Navigationsinstrumente heute sind, waren sie nicht immer. Im Mittelalter tat man sich damit eher schwer, nur Fachleute verstanden die Funktionsweisen der Geräte. Der Kompass zum Beispiel führte zu regelrechten Aufständen. Die unerklärliche Kraft der Nadel, den Norden zu orten, erschien Vielen als schwarze Magie und so konsultierten die Kapitäne den Kompass nur im Verborgenen. Doch nicht nur das: Aufgrund der magnetischen Kraft vermochte der Kompass „Ehemänner mit ihren Ehefrauen zu versöhnen und Bräuten ihre Verlobten zurückzubringen.“ Leider konnte diese Wirkung bis heute nicht bestätigt werden.

## AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

### Unter welcher Flagge fahren die AIDA Clubschiffe?

- a) Italienische Flagge
- b) Englische Flagge
- c) Spanische Flagge

## Fit & Fun

(Deck 9, Tel. 8904)

### Kursplan

Unsere Fitnesstrainerinnen sind heute von **08.00 bis 11.00** und **15.00 bis 20.00** für euch da und betreuen eure sportlichen Aktivitäten!

**09.00 Rücken Aktiv**

**16.15 Bodystyle**

**17.15 Spinning**

**18.30 Pilates & Mehr**



**Undine, Denise und Angie**  
Fitness Trainerinnen

### Personal Training (PT)...

...bieten wir auch auf AIDAcara an! Dieses ausführliche Training unter „vier Augen“ wird von immer mehr Menschen genutzt. Insbesondere für diejenigen, die Zeitunabhängig trainieren möchten, bietet sich das PT sehr gut an. Und warum damit nicht im Urlaub beginnen? Die AIDAFit Trainer erstellen individuelle Programme und begleiten euch 60 Minuten „intensivst“! Im Fit & Fun Bereich habt ihr die Möglichkeit Termine für das Personal Training zu buchen, heute zum Aktionspreis von 45,00 Euro.

## Beauty & Hair

(Deck 9, Tel. 8904)

### Beauty & Hair Special: WASH, CUT AND GO

Unsere Friseurinnen waschen euer Haar, bringen eure Frisur durch einen tollen Schnitt wieder in Form und alles Weitere übernehmt ihr selbst. Heute den ganzen Tag für 26,00 Euro bei unseren Hairstylisten auf Deck 9.

### Aufgepasst Männer, hier geht's um euch...

Die männliche Haut ist dicker, produziert mehr Talg und wird täglich durch das Rasieren angegriffen. Gönnst euch daher regelmäßig eine reinigende Gesichtsbildung. Für alle Männer, die sich heute verwöhnen lassen möchten, gibt es unsere spezielle **St. Barth Fresh Men** Behandlung zum absoluten Frischepreis von nur 45,00 Euro statt 59,00 Euro! Terminvereinbarung auf Deck 10 bei Body & Soul.

## Body & Soul Tagestipp

### Saunanacht morgen Abend von 20.30 bis 23.30

Beendet den Tag in aller Ruhe und Gelassenheit bei unserer beliebten Saunanacht. Entspannt bei einem Fruchtcocktail, leckeren Fruchtspießen, edlen kleinen Häppchen und zwei Aufgüssen. Als Highlight des Abends zeigen wir euch, wie ihr mit Hilfe eines Ganzkörper-peeling samtweiche Haut bekommt und entführen euch anschließend auf eine Traumreise.

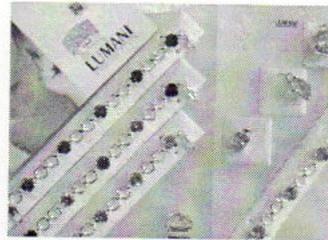


**Anmeldung bei Body & Soul auf Deck 10**

### AIDAFit stellt sich vor

Wir laden euch heute Abend um 20.30 Uhr zu einer exklusiven Führung ca. 30 min durch unseren AIDAFit Bereich ein. Wir stellen euch die Räumlichkeiten, die verschiedenen Wellness Anwendungen und Produkte vor. Treffpunkt ist auf Deck 10 vor der Sauna.

## Lumani - einmaliger Aktionsverkauf



Nur heute präsentieren wir euch zwischen **20.00 bis 21.30** in der AIDA Bar, Deck 8, die **aktuelle Silberschmuckkollektion von Lumani**. Es erwarten euch trendige Schmuckstücke zu interessanter günstigen Preisen, z. B. gewähren wir euch ab einem Einkaufswert von 50,00 Euro eine **Ermäßigung von 10 Prozent**. Euer Shopteam freut sich auf euch!

## Duft des Tages



Unsere Bordpreise liegen ca. **20 Prozent** unter den empfohlenen Festlandpreisen. Unser Tipp: „Chanel Nr.5“ (EdT 100ml) Landpreis 81,00 Euro, an Bord nur **65,00 Euro**.

## Tours & Activities

### Tipp für Ajaccio



Wer noch am Nachmittag einen Ausflug machen möchte, den empfehlen wir **AJA02 Les Calanche: Bizarre Felslandschaft**. Genießt die Landschaftsfahrt entlang der Westküste Korsikas, spaziert durch die pupurrote Granitlandschaft sowie durch das griechische geprägte Dorf Cargèse. Oder **AJA 03 Landschaftsfahrt** erlebt die faszinierende felsige Berglandschaft des Inselinneren, entlang von Schluchten und über Paßstrassen.

### Tipp für Rom

Für alle Gäste, die noch nicht wissen, was sie morgen in Rom unternehmen möchten, denen empfehlen wir den Ausflug **CIV03 – Rom zu Fuß**. Busfahrt nach Rom, Spaziergang vorbei am Kolosseum (Außenbesichtigung), Konstantins-Bogen, durch das Forum Romanum, weiter zum Kapitol, zur Piazza Venezia und zum Pantheon mit Innenbesichtigung, Mittagessen in der Stadt in einer typischen Trattoria, weiter zum Trevi-Brunnen und zur Spanischen Treppe, Freizeit, auf der Rückfahrt Panoramafahrt u.a. vorbei an der Engelsburg mit Blick auf den Petersdom.

### Oder Ausflug CIV01 – Rom komplett

Busfahrt nach Rom, Panoramafahrt vorbei an den Caracalla-Thermen, Kolosseum (außen), Titus-Bogen, durch den archäologischen Teil mit Circus Maximus, Forum Romanum, Piazza Venezia mit Nationaldenkmal Viktor Emanuel II., Spaziergang zum Trevi-Brunnen, Piazza Colonna und zum Pantheon, Mittagessen, Panoramafahrt über Roms Hauptstraßen, durch den Villa-Borghese-Park und Lungotevere zur Vatikanstadt, Besichtigung des Petersdoms, anschließend Freizeit.

**Ausflugspräsentationen** im Theater auf Deck 8. Heute um 18.30 **Cannes**, im Anschluss um 19.00 **Barcelona**. Buchungsschluss für Cannes ist heute um 20.00.