

# HEUTE

**AIDA**  
DAS CLUBSCHIFF

www.aida.de

Mittwoch, 18. Februar 2004  
Puerto Cortez, Honduras

**Ankunft: 07:00**  
**alle Mann an Bord: 20:30**  
**Gangway Deck 3**

Honduras - das Land zwischen Karibik und Pazifik ist im wahrsten Sinne des Wortes eine Bananenrepublik. Denn Bananen sind der wichtigste Exportartikel des Staates. Und deshalb trifft man hier bei Schritt und Tritt auf Plantagen aller Art. Doch Honduras gilt bei den Reisenden nicht wegen der krummen Frucht als Geheimtipp. Das Land verfügt über einen antiken Schatz der Extraklasse. Ganz im Westen nahe der Grenze zu Guatemala versteckt sich eines der bedeutendsten Zentren der klassischen Maya-Kultur, die weltberühmten Ruinen von Copán. Sie zählen nicht ohne Grund zum geschützten Weltkulturerbe. Die Reise ins "Mayaland" führt vorbei an Bananen- und Kaffeeplantagen, kleinen Lehmhütten, sattgrünen Hügeln und Gebirgsflüssen. Lernt dieses faszinierende Land mit unserem "Tours & Activities"-Team kennen... ab Seite 29 der Ausflugsbroschüre erfahrt ihr mehr über unser Angebot.



## LIEBE GÄSTE,



**Michael Rohr**  
Club Director

vielleicht habt ihr es schon mitbekommen: Aus dem AIDA-Trio wird ein Quartett. Die derzeitige "A'rosa Blu" wird noch im Frühjahr als "AIDAblu" das Lächeln des Kussmundes in die Weiten der Nord- und Ostsee tragen. Die jüngste AIDA wird sie sein, mit über 70.000 BRZ die größte und ihr "Papa" ist kein Unbekannter: Der Stararchitekt Renzo Piano designte das Schiff, das durch seine elegante Form geprägt ist. Wir freuen uns auf unser neues Mitglied der großen "AIDA"-Familie.

## KURZ GESAGT

**AIDA SHOP:** Aus zollrechtlichen Gründen muss der Shop während der Liegezeiten im Hafen geschlossen bleiben. Filme, Süßigkeiten und andere Kleinigkeiten bekommt ihr dann im Pool Shop auf Deck 10.

**WERTSACHEN:** Bitte lasst größere Mengen Bargeld und eure Wertsachen an Bord, ihr wisst ja: "Gelegenheit macht Diebe".

**INTERNET:** Surfen, wann und wo ihr wollt? An der Rezeption erhaltet ihr gegen Gebühr Touch-Screens mit Funkempfang in der AIDA Bar

## TOURS & ACTIVITIES

Ausflug	Zeit	Treffpunkt
HON 01	07:45	im Theater
HON 02	08:15	Nightfly Bar
HON 03	08:30	im Theater
HON 03B	10:30	im Theater
HON 04	08:00	AIDA Bar
HON 04B	08:30	Nightfly Bar
		TRIO-Schalter (zwischen Shop und AIDA Bar)
HON 06	08:15	
HON 07	07:45	Nightfly Bar
HON 07B	08:30	Nightfly Bar
HON 09A	09:00	Pier
HON 09C	13:00	Pier
HON 10	08:15	Duo Schalter

## AUSFLUGSPRÄSENTATION CAYMAN ISLANDS 19:00 im Theater

### DRINGENDER SICHERHEITSHINWEIS:

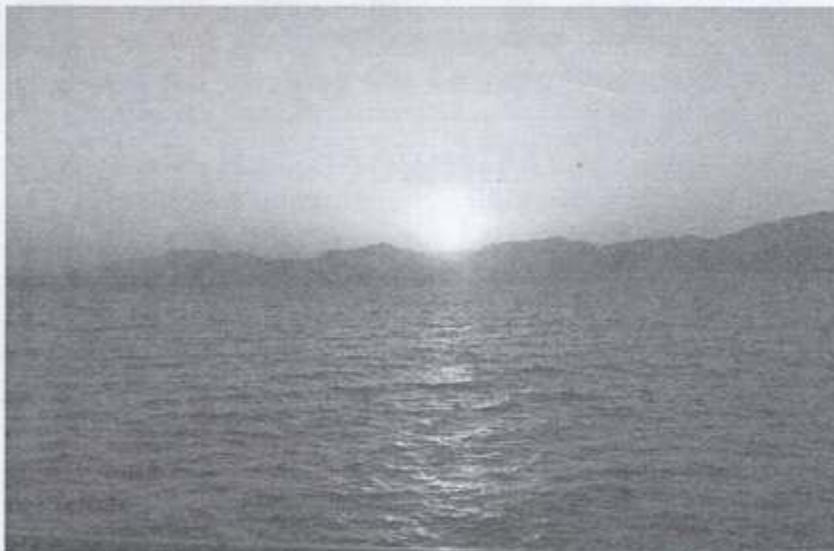
**Aufgrund der Kriminalitätsrate in den Ländern Mittelamerikas weisen die Behörden auf Folgendes hin:**  
**Nehmt für den Landgang von uns organisierte Ausflüge oder den registrierten Taxi-Service an der Pier in Anspruch. Vermeidet unbedingt Ausflüge auf eigene Faust!**

**Bitte lasst in den mittel-amerikanischen Häfen eure Wertsachen sowie größere Mengen Bargeld an Bord.**

## GOLF

GOLF ist eine weitere Möglichkeit, entspannt den Urlaub zu genießen. Im „Fit&Fun“-Bereich auf Deck 9 findet ihr das „Putting Green“ sowie einen High-Tech 18 Loch Simulator. Auch auf Landgängen besteht die Möglichkeit, sein Können im Freien unter Beweis zu stellen. Einzelunterricht, Turniere und vieles mehr gibt es bei unserem Golf-Pro Stephan. Möchtet ihr euren Abschlag verbessern oder einfach nur Probe-Golfen, dann schaut doch mal bei ihm vorbei. Er berät euch gerne. Die Öffnungszeiten sind am Schalter auf Deck 9 einsehbar. Viel Spass!

## HÖRT, HÖRT!



Das Meer macht Musik... stimmt wirklich, denn außer den hörbaren Geräuschen wie dem Rauschen der Wellen „singt“ die See auch in den tiefsten Tönen. Und zwar so tief, dass wir diese nicht wahrnehmen können. Infraschall heißt das Phänomen, und es löst - ähnlich wie bei einem Gewitter - eine Art „Gefühl“ im Bauch aus, was auf den erhöhten Schalldruck zurückzuführen ist... puuh, dann doch lieber hörbare Töne mit Gefühl! Ja, und die werden auf eurer AIDAaura besonders gerne erzeugt: Von unserem Showensemble, das mit ihren musikalischen Darbietungen für intensive musikalische Reizauslösungen sorgt, wahrnehmbar z.B. in Form der sogenannten Gänsehaut. Oder von unserer Top-40 Band, die jeden Drink in der AIDA Bar mit beliebten Tönen garniert. Oder von unserem Trio, das euch durch die musikalischen Facetten des Jazz führt. Und schließlich von unserem DJ und der Animation, die auf ein AIDA-erprobtes Mittel zur Steigerung der klanglichen Wirkung zurückgreifen: Wenn viele Menschen die gleiche „Wellenlänge“ haben, macht die Musik doppelt so viel Spaß! Unsere Entertainer laden euch ein - zum Hören, Staunen und Tanzen.

## AIDAfit

Was	Wann
Indoor Cycling	16:00
Mystic Groove	16:00
Step Intervall	17:00
Box Fit	18:00
Strech & Relax	19:00



Ihr treibt Sport, aber die gewünschten Erfolge bleiben aus? Bei Fit & Fun auf Deck 9 wird euch geholfen. Mittels eines Walkingtests ermitteln wir eure optimale Zielherzfrequenz zur Fettverbrennung. Ein Muss für alle, die abnehmen möchten. Und wer sich nicht sicher ist oder glaubt, dass seine Werte nicht stimmen - bei einer Infrarot - Körperfettmessung kommt die Wahrheit ans Licht. Traut euch und kommt bei uns vorbei oder ruft uns an. Telefon: 8902. Ihr werdet euch besser fühlen!

**Das Trainieren an den Ausdauer- und Kraftgeräten im "Fit & Fun"-Bereich ist erst ab 16 Jahren gestattet!**

## FITNESS-INFO

Im "Fit & Fun"- Bereich auf Deck 9 bekommt ihr außer jeder Menge Sport auch die richtige Verpflegung und Ausstattung für das Training. Für die richtige Ernährung halten wir an der Fitness-Bar Energy-Drinks & Riegel bereit... damit ihr auch morgen wieder kräftig trainieren könnt! Daneben bieten wir Uhren der Marke "Polar" zum Verkauf an. Unsere Fitness-Trainer beraten euch auch hierzu gerne. Und noch ein kleiner Tipp: Die beliebten Trinkflaschen mit AIDA-Logo könnt ihr dort ebenfalls käuflich erwerben!



## BEACH-PARTY "SUMMER JAM"

Heute Abend gehen wir alle zusammen an den Strand... Wie bitte? Ja, und zwar an den AIDA-eigenen auf dem Pooldeck. Dort startet um 21:30 unsere große Beach-Party. „Summer Jam“ ist angesagt: Mit unserem Showensemble, der Animation und DJ Jörg. Da kocht die Stimmung... Surfen im Pool könnt ihr leider nicht, dafür aber schlürfen an der Pool Bar. Bikini und Badehose sind der modische Renner, oder würdet ihr etwa im Abendkleid am Strand erscheinen? Begleitet werdet ihr dabei von der gesamten Crew, kollektiver Schiffsausflug sozusagen. Also, liebe Beach Boys & Girls, wir erwarten euch zur Flut auf die Tanzfläche... Party on!



## AFTER SHOW

Hey, richtige Beach-Party Löwen kennen keine Müdigkeit! In der AIDA Bar spielen "Get Here" ab 22:30 für euch wieder einen bunten Mix aus aktuellen Hits. Nach der "Summer Jam"-Poolparty geht es auch in der Anytime Bar direkt weiter. Unser Claudio hat den richtigen Sound für eine heiße Nacht in der Hinterhand bis er dann die Platten wieder an DJ Jörg abgibt. Das Team von der Anytime Bar sorgt für die richtigen "Wässerchen" und unser "Midnight Snack" wartet auf alle, die nach oder während der Party Appetit verspüren. Also, let's have fun, denn wir tanzen mit euch den "Summer Jam". Laßt eure Müdigkeit vor dem Time Tunnel, kleidet euch für den Strand und feiert mit uns durch die Nacht - es gibt keinen Grund, schlafen zu gehen, oder??

## DUTY-FREE VERKAUF

Bereits bei eurer Anreise habt ihr ein Bestellformular für unseren Duty-Free Verkauf erhalten. Wenn ihr die gewünschten Artikel auf eure Kabine geliefert bekommen wollt, dann solltet ihr nicht versäumen, das Formular heute bis 18:00 an der Rezeption auf Deck 6 abzugeben.

## VOLLEYBALL

**17:30**  
**Pooldeck**

## BORDBIBLIOTHEK

Die Leseratten unter euch sind in der Hemingway Lounge auf Deck 10 bestens aufgehoben. Dort befindet sich unsere Bordbibliothek mit viel unterhaltsamer Literatur für entspannte Stunden an Bord. Vom Klassiker bis zu aktuellen Bestsellern - Lesespaß pur! Und für etwas geselligere Stunden findet ihr dort auch verschiedene Gesellschaftsspiele. Und das Ganze rund um die Uhr! psssst...Bitte achtet darauf, dass die Bücher und Spiele wieder zurück gestellt werden ;-)

## AIDA TV LIVE

**Kanal 14** **18:15**



## MARITIMES RESTAURANT

Auf Deck 8 lädt unser maritimes Restaurant zum exklusiven Dinner in stilvoller Atmosphäre. Genießt ein erlesenes 7-Gang Menü, individuellen Service und das festliche Ambiente. Unsere Restaurantleiter und ihr Team freuen sich auf euch. Bitte reserviert bis 18:00 an der Rezeption auf Deck 6 (Eingang von 19:00 bis 20:00).

## SERVICEZEITEN

### AIDA Reiseleitung

10:00 - 11:00 und 18:30 - 19:30  
links neben der Rezeption auf Deck 6

### AIDA Shop

21:00 - 23:00

### Pool-Shop

08:00 - 11:30 und 15:00 - 17:30  
u.a. Poolhandtuch-Wechsel (alt gegen neu)

### AIDAfit

07:00 - 20:00 im Fit & Fun auf Deck 9

### Beauty & Hair

08:00 - 20:00 auf Deck 9 / Tel.: 8905

### Body & Soul

08:00 - 20:00 auf Deck 11 / Tel.: 1123

### Sauna

08:00 - 20:00 Deck 11  
Aufgüsse um 16:30 und 18:00

### Foto Service

20:00 - 22:00  
in der Foto-Galerie auf Deck 8

### Kids Club

auf Deck 6 achtern  
(individuelle Betreuung bitte bis spätestens  
20:30 am Vorabend persönlich anmelden)  
10:00 - 12:00 / 15:30 - 18:00  
und 19:00 - 20:30  
Kinderessen:  
Seepferdchen: 17:30 - 18:00  
Delfine und Sharks: 18:30 - 19:00

### Schiffsarzt

08:00 - 10:00 & 16:30 - 19:30 auf Deck 3  
im Notfall über 9000 erreichbar

### Tagesschau

Sonnenaufgang: 06:16  
Sonnenuntergang: 17:56

### Tours & Activities

#### Deck 8

Scouts ----- 19:00 - 20:00

### Ausflugspräsentation:

**Cayman Islands**  
19:00 Theater Deck 8

### Buchungsschluss:

**Cayman Islands**  
20:00

#### Deck 9

**Biking** ----- 19:00 - 20:00  
**Diving** ----- 19:00 - 20:00  
**Golf** Die Zeiten sind am Schalter  
auf Deck 9 einsehbar!

## BARS & RESTAURANTS

### Early Bird

**auf der Terrasse des Calypso Restaurants**  
Kaffee und Croissants außen (bei schlechtem Wetter innen)  
auf Deck 9 von 06:00 - 07:00

### Markt Restaurant

auf Deck 8  
Nichtraucher Restaurant!  
Frühstück 07:30 - 09:30  
Mittag 13:00 - 14:30  
  
Abend 18:30 - 21:00  
**"DAIME"**  
Von Cous Cous bis Baklava

### Calypso Restaurant

auf Deck 9  
Raucherzone achtern!  
Frühstück 07:00 - 10:00  
Mittag 12:30 - 14:00  
Kaffee 15:30 - 16:30  
Abend 18:30 - 21:00  
**Mehr als nur Sand, Strand  
und Bananen**

### maritimes Restaurant

wir bitten um Platzreservierung an der Rezeption bis 18:00  
Einlass 19:00 - 20:00

### "Das Auge isst mit..."

Nicht nur deshalb bitten wir um angemessene  
Kleidung in unseren Restaurants  
- Vor allem abends, bitte keine kurzen Hosen! -

AIDA Bar	10:00 - 02:00	Deck 8	ab 22:30 Get Here
Nightfly Bar	geschlossen	Deck 9	
Anytime Bar innen	ab 23:30	Deck 10	Disco
<u>je nach Wetter:</u>			
Maritime Bar	17:00 - 01:00	Deck 7	
Anytime Bar aussen	15:00 - 02:00	Deck 10	
Pool Bar	10:00 - 01:00	Deck 10	

### Tagesscocktails

**mit Alkohol: "Passion" ohne Alkohol: "Skyline"**  
zum Sonderpreis (an allen Bars)

## AUF EINEN BLICK

W A S	W A N N	W O	W E R
Dart	16:30	Pooldeck	Anna
Tischtennis	16:30	Pooldeck	Tom
Shuffleboard	16:30	Pooldeck	Micky
Volleyball	17:30	Pooldeck	Micky
AIDA TV live	18:15	Kanal 14	André & Anna
Bingo	20:30	Anytime Bar	Tom
Beach Party "Summer Jam"	21:30	Pooldeck	Showensemble, Team & DJ Jörg
Get Here	22:30	AIDA Bar	Band
Discotime	23:30	Anytime Bar	Claudio & DJ Jörg

## TV

KANAL 1	KANAL 2	KANAL 3	KANAL 4	KANAL 5	KANAL 14
nonstop	nonstop	nonstop	ab 09:00 (alle drei Std.)	ab 08:00 (alle drei Std.)	nonstop
dpa News	Video- Impressionen	Infofilm *Ausflugziele dieser Route*	Spielfilm *Moulin Rouge*	Spielfilm *Im Banne des Jadeskorpions*	Infotext 18:15 AIDA TV live

### Wäscherei / Reinigung

bitte an die Kabinen-Stewardess wenden  
**Do-it-yourself**  
durchgehend auf Deck 4 (gegenüber Kabine 4225)